



▼△ 交流センター事業開催のお知らせ △▼

移動研修「成瀬ダム見学」

2027年度完成予定の成瀬ダムは水力発電・農業用水の補給・水害軽減・水道水の供給など、私たちの生活に密接した役割を果たすことになる台形CSG方式で日本最大級のダムになります。雄物川の治水に関する重要な施設となり、ダムの貯水前の状態を見ることができるのは来年度までとなる見込みです。興味のある方は是非この機会にご参加ください。

【日 時】令和7年10月20日(月) 出発9:00 ~ 帰着15:45頃

＜行程＞アスパル9:00 出発→成瀬ダム 10:30 着→須川高原温泉 12:00 着
昼食(1時間程度)→雄物川浄水場 15:00 着→アスパル 15:45 着

【目的地】成瀬ダム(雄勝郡東成瀬村)、雄物川浄水場配水池施設(横手市雄物川町)

【定 員】15名(定員になり次第締切)

【申 込】令和7年9月25日(木)~9月30日(火)

受付時間 9:30~16:30 ※土日を除く

下記申込み先まで、お電話にて申込ください。

*申込多数の場合は沼館地区の方を優先して受付させていただきます。また、事前の受付はいたしません。電話がつながりにくい状況があるかと思いますが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

【参加費】無料 ※ただし昼食代は自己負担となります。

◎昼食は須川高原温泉にて、各自で注文となります。

◎靴や服が汚れる可能性があります。雨天時は各自雨具や傘、上着をご用意ください。

◎当日、風邪症状など体調不良の方は参加をご遠慮ください。



明峰中学校地域ボランティア活動

8月5日(火)、明峰中の生徒5名がボランティア活動で雄勝城発掘体験に来てくれました。当日は雷雨で残念ながら、直接発掘の手伝いをすることはできなかったですが、実際に発掘された土器や復元作業方法等の説明を受け普段なかなか触れる機会がない現場を経験していました。参加ありがとうございました。

【お申込み・お問合わせ先】

沼館地区交流センター(アスパルおものがわ内) ☎22-3606

裏面へ→



10月の予定

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

6日(月):健康の駅	午前10時00分~11時00分 ⇒体操「スローエアロ」
7日(火):3B体操教室	午後1時30分~午後3時00分
8日(水):雄勝城講演会	午前10時00分~
14日(火):ヨガ教室	午前10時00分~11時00分
20日(月):成瀬ダム見学	午前9時アスパル出発
21日(火):3B体操教室	午後1時30分~午後3時00分
22日(水):手づくりサロン	午前10時00分~午後3時00分
28日(火):ヨガ教室	午前10時00分~午前11時00分
毎週月・木:卓球	午後1時00分~午後3時00分
毎日:ラジオ体操	午前9時15分~午前9時30分
展示:山野草写真展	開館時間内に自由にご覧頂けます



♡♡後期参加者募集のお知らせ♡♡

【会場】沼館地区交流センター(アスパルおものがわ) 多目的室

【申込受付期間】10月1日(水)~10月3日(金) 9:30~16:30

※表面の申込み先までお電話にて申込ください

◆3B体操教室・・・定員20名(定員になり次第締切)



【日時】令和7年10月7日(火)~令和8年3月17日

毎月第1・3火曜日 13:30~15:00

【参加費】後期分 500円 ※初回時に徴収いたします。

【講師】藤谷 美貴子氏(日本3B体操協会 公認指導者)

◆ヨガ教室・・・定員20名(定員になり次第締切)

【日時】令和7年10月14日(火)~令和8年3月24日

毎月第2・4火曜日 10:00~11:00

【参加費】後期分 500円 ※初回時に徴収いたします。

【講師】伊藤 江美子氏(ヨガインストラクター)



＜あとがき＞ 久しぶりのあとがきです。9月末に発行予定と先月号でご案内しましたが、準備が整いましたので通常の発行となりました。予定が変更になり申し訳ございません。

今月、別紙で10月8日(水)開催、5地区合同事業『雄勝城講演会』チラシが配布となります。日本の古代史を記した重要な文献として日本三大史書として古事記・日本書紀・続日本紀があり、今から1200年以上前の平安初期に記された続日本紀に雄勝城の記載があります。その雄勝城が雄物川町造山にあったかもしれないのです！発掘調査をしています、今回の講演は歴史に詳しくない方でもわかる初級編の講演を予定しております。地元で城柵があったかもしれないと思うとなんだかワクワクしませんか？無料ですので、是非講演を聞きに来てください！！