



## ◆◆交流センター事業開催のお知らせ◆◆

### 夏の自然観察会



自然観察会を開催します。今年は鳥海山ジオパークでブナの木を観察会・周辺散策をします。植物などを観察しながら、夏へ季節が移り変わる鳥海山の壮大さと自然に触れてみませんか？

【日時】 令和7年7月3日(木)

【会場】 ホテルフォレスタ鳥海周辺・法体の滝  
(由利本荘市鳥海町)

※雨天の場合、内容を変更する場合があります。

【定員】 15名(定員になり次第締切)

【申込】 6月16日(月)～6月23日(月)

受付時間 9:30～17:00(土日除く)

下記申込み先まで、お電話にて申込ください。

【参加費】 無料

※保険料 100円・昼食代は自己負担となります。

【持参いただくもの】

◎熊よけ鈴(持っている方のみ)

◎雨天対策のため → ①長靴 ②雨具(カッパなど)



※当日は動きやすい服装・滑りにくい靴でお越しください。

※暑さ対策も忘れずをお願いします。

※昼食はホテルフォレスタ鳥海にてお弁当となります。(事前予約、お弁当代 1,500円程度)

\*出発: アスパル AM8:30 → 生産者直売所 菜ランド → ホテルフォレスタ鳥海 ブナ林散策  
→ 昼食 → 法体の滝 → 生産者直売所 菜ランド → \*到着: アスパル PM5:10頃



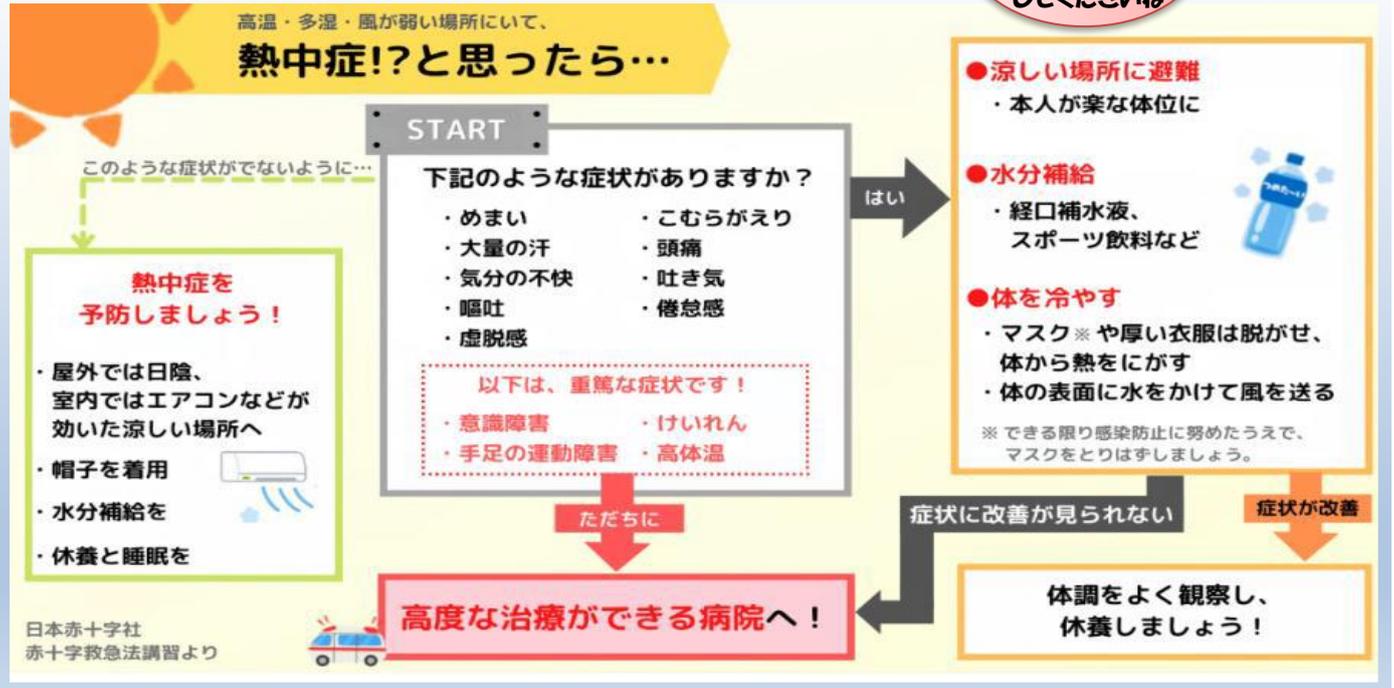
【お申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター (アスパルおものがわ) ☎22-3606

裏面へ

# 熱中症に注意が必要な季節になります！

アスパルでの  
運動時も注意  
してくださいね



※アスパルは空調設備の調子が悪く冷房使用を制限させていただく場合があります。ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。熱中症対策もお願いいたします。

## 7月の予定

- |                |                       |
|----------------|-----------------------|
| 1日（火）：3B体操教室   | 午後1時30分～3時            |
| 3日（木）：自然観察会    | ※詳細は表面のお知らせをご覧ください    |
| 7日（月）：健康の駅     | 午前10時～11時 ⇒ 🌞 3B体操 🌞  |
| 8日（火）：ヨガ教室     | 午前10時～11時             |
| 15日（火）：3B体操教室  | 午後1時30分～3時            |
| 22日（火）：ヨガ教室    | 午前10時～11時             |
| 23日（水）：手づくりサロン | 午前10時～                |
| 毎週月・木：卓球       | 午後1時～3時（7月21日はお休みします） |
| 毎日：ラジオ体操       | 午前9時15分～9時30分         |
| 展示：山野草写真展      | 開館時間内に自由にご覧頂けます       |

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。



### あとかき

5/20朝の出勤は「クマ出だよぉ～!!」の一声からはじまりました。5/20早朝から沼館地区の八幡神社、旧北小学校付近でクマが目撃され、民家の中を通り抜け移動しているのが確認されました。沼館地区交流センター(アスパルおものがわ)のすぐ近くだった為、ビックリするとともにかなりの緊迫感がありました。昨今、市街地でのクマの目撃情報が相次いでおりどこでクマに遭遇するかわからないですよ！地域の皆様できるだけラジオや鈴など音がするものを身につけ、人の存在を知らせましょう。外で作業する時には時々周りの様子も確認するようにしてください。クマの目撃、クマの糞や足跡、食害を発見した際は、躊躇なく雄物川地域局 産業建設係 ☎0182-22-2187 または 110番に連絡し情報提供お願いします。今回あらためて、ひとつひとつの情報の点がつながり線となり、クマの足取りをたどる手がかりになるのだと実感しました。アスパル利用で来訪時も気を付けてお越しいただければと思います。(四関)