

## ◆味噌づくり教室を開催します

今年も味噌づくり教室を開催します。  
秋頃に向けて、手づくりの味噌を仕込んでみませんか？

【日時】3月14日(金) 13:30~15:30

【会場】アスパルおもものがわ 多目的室

【定員】15名(達し次第締切)

【参加費】500円(当日徴収します)

【講師】新山 肇氏(新山食品加工場/平鹿町)

【持ち物】漬物用樽(5~10ℓ)、割烹着(無い方はエプロン)、マスク

【申込】2月25日(火)~2月28日(金) 9:30~17:00

お電話にてお申込みください。



※当日はニットなどの毛羽立つ衣類の着用はご遠慮ください。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

## 3月の予定

3日(月):健康の駅	午前10時から⇒次年度計画について、他
4日(火):3B体操教室	午後1時30分から
9日(日):映画上映会	午前10時から⇒詳細は裏面をご覧ください
11日(火):ヨガ教室	午前10時から
14日(金):味噌づくり教室	午後1時30分から
17日(月):健康の駅	午前10時から⇒らくらく体操(DVD)
18日(火):3B体操教室	午後1時30分から⇒3B体操
25日(火):ヨガ教室	午前10時から
26日(水):手づくりサロン	午前10時から
毎週月・木:卓球	午後1時から
毎日:ラジオ体操	午前9時15分から
展示:昔の写真展	開館時間内に自由にご覧頂けます

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

【お申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター(アスパルおもものがわ内) ☎22-3606

裏面へ

沼館地区のみなさんへ

沼館地区交流センター

# 映画上映会

日時：3月9日（日）午前10時から

会場：アスパルおものがわ 視聴覚室

入場料：無料（最大50席）



## 『老後の資金がありません！』

（2021年）115分

老後に向けてコツコツと資金をためてきた主婦の後藤篤子だが、ある時義父の葬儀に長女の結婚と、予定外の大きな出費が重なってしまう。さらに篤子はパートを解雇され、夫の会社も倒産してしまう。貯めていた資金が底をつきそうになる中、幸せな老後の為、篤子は逆境に立ち向かっていく。

【出演】天海祐希/松重豊/新川優愛

瀬戸利樹/加藤諒/柴田理恵 他

【監督】前田哲 【脚本】齊藤ひろし

【原作】垣谷美雨

(c)2021 映画「老後の資金がありません！」製作委員会



- 入場前に受付で氏名・町内名のご記帳をお願い致します。
- 風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は来館をご遠慮ください。

【お問合せ】沼館地区交流センター（アスパルおものがわ内）

TEL 22-3606