

伝統料理教室を開催しました

10月24日(木)雄物川保健センターを会場に、伝統料理教室を開催しました。題材は三杯もちです。今回は講師の方に一通りの説明を受けた後実践に移り、材料を混ぜ合わせて生地を作る工程までを行いました。



作業としては材料を順番に加えて混ぜるだけなのですが、水分の少ない粉状のタネを混ぜるのは中々の重労働で、参加者の皆さんは額に汗を浮かばせながら頑張っていました。お疲れさまでした。あとは各家庭にて、焼き上げ・巻きを行って完成となりますが、上手にできたでしょうか？

アスパルの花壇整備を行いました

11月8日(金)秋の花壇整備を行いました。参加された有志の皆さんにピオラやチューリップの球根を植えていただきました。当日は雨が心配されましたが、おかげ様で天気が崩れる前に終わることができました。ありがとうございました。



今回植えていただいたお花は冬の間雪の下で休んだ後、春に本格的に花を咲かせる予定です。今シーズンは雪が多くなるとの予想が出ていますが、雪解けを楽しみに待ちたいと思います。

【お申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター (アスパルおもものがわ内) ☎22-3606

裏面へ

▼△ 交流センター事業開催のお知らせ △▼

◆しめ飾り作り教室

今年もしめ飾り作り教室を開催します。
手作りのしめ飾りを玄関に飾って、
新年を迎えてみませんか？



【日 時】12月19日（木）午前9時30分から

【会 場】アスパルおものがわ 多目的室

【講 師】文化財保護協会館合地区会員

【材料費】500円（当日徴収致します）

【定 員】15名（達し次第締切）

【申 込】12月2日（月）～12月9日（月） 9：30～17：00

※土日を除く お電話にてお申込みください。

※1家族様1名までの参加となります。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください

お問合せ・お申込み … 沼館地区交流センター TEL 22-3606 へ

●○ 休館日のお知らせ ○●

※下記日程でアスパルおものがわは休館となります。ご了承ください。

◆終日休館：12月29日～1月3日（年末年始のため）

12月の予定

2日（月）：健康の駅	午前10時から⇒身体測定・らくらく体操
3日（火）：3B体操教室	午後1時30分から
5日（木）：文化講演会	午前10時から
10日（火）：ヨガ教室	午前10時から
16日（月）：健康の駅	午前10時から⇒らくらく体操（DVD）
17日（火）：3B体操教室	午後1時30分から
19日（木）：しめ飾り作り教室	午前9時30分から
24日（火）：ヨガ教室	午前10時から
25日（水）：手づくりサロン	午前10時から
毎週月・木：卓球	午後1時から
毎 日：ラジオ体操	午前9時15分から
展 示：昔の写真展	開館時間内に自由にご覧頂けます