

▼△ 交流センター事業開催のお知らせ △▼

夏の自然観察会

自然観察会を開催します。今年は山形県遊佐町の周辺を散策します。初夏の暑さを逃れて、涼しい場所で自然に触れてみませんか？

【日時】7月12日(金)



日程(予定)

8:30	アスパル出発
10:30	丸池・牛渡川見学
12:00	昼食
13:00	十六羅漢岩見学
13:30	釜磯の湧水見学
16:00	アスパル到着予定

【会場】丸池周辺・十六羅漢岩等(山形県遊佐市)

※雨天の場合、内容を変更する可能性があります。

【定員】15名(達し次第締切)

【申込】6月24日(月)～6月28日(金) 9:30～17:00
お電話にてお申込みください。

【参加費】無料 ※保険料[100円]・昼食代は自己負担となります。

※当日は動きやすい服装・滑りにくい靴でお越しください。雨天・暑さ対策も忘れずをお願い致します。

※昼食は付近の道の駅にて各自取っていただく予定です。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

【お申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター(アスパルおもものがわ内) ☎22-3606

裏面へ

二井山地域で花壇づくりが行われました

6月2日(日)は二井山地域にて花壇づくりが行われました。集落の入口にある旧バス回転所付近の花壇に、色とりどりの花が植えられました。前日までの雨により地面がぬかるむような状況でしたが、参加された皆さんは慣れた手つきで花壇を完成させていました。皆さんお疲れさまでした!



横手市スポーツ協会からのお知らせ

7月6日(土)横手体育館にて健康祭り2024が開催されます。各種ニュースポーツ体験の他、健康チェックコーナーや健康長寿についての講演会、午後からは演歌歌手の岩本公水さんによる歌謡ショーもあります。興味のある方がいらっしゃいましたら是非ご参加ください。

※アスパルにチラシを置いてありますので、詳しく知りたい方はお訪ねください。

日 程

9:00... ニュースポーツ体験
健康チェック

10:10... 開会セレモニー

10:30... 講演会「西崎 康弘」氏
「健康長寿への処方箋について」

12:00... ニュースポーツ体験
健康チェック

13:30... 岩本公水歌謡ショー

7月の予定

1日(月): 健康の駅	午前10時から⇒3体操
2日(火): 3B体操教室	午後1時30分から
9日(火): ヨガ教室	午前10時から
12日(金): 自然観察会	※詳細は表面のお知らせをご覧ください
16日(火): 3B体操教室	午後1時30分から
23日(火): ヨガ教室	午前10時から
24日(水): 手づくりサロン	午前10時から
毎週月・木: 卓球	午後1時から
毎日: ラジオ体操	午前9時15分から
展 示: 昔の写真展	開館時間内に自由にご覧頂けます

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。