

● ○ 家庭菜園教室 ～夏野菜～ ○ ●

家庭菜園教室を開催します。

夏野菜の育て方を勉強して、家庭菜園を始めてみませんか？

どなたでもお気軽にご参加ください！

【日 程】 5月23日(木) 9:30 アスパルおもものがわ出発
12:00 アスパルおもものがわ到着

【会 場】 横手市園芸振興拠点センター(大雄)

【定 員】 15名(達し次第締切)

【参加費】 無料

【持ち物】 長靴

【申 込】 5月13日(月)～5月17日(金) 9:30～17:00
お電話にてお申込みください。

※当日は動きやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

▲▽ 岡本新内伝承会 会員募集 ▼▲

現在、岡本新内伝承会では新規会員を募集しています。

雄物川町に伝わる三味線・唄・踊りを後世に伝えるため、定期的な練習会や県内イベントへの出演を行っている団体です。

【会 場】 雄物川コミュニティセンター2階 和室

【日 時】 原則第2・4水曜日
午後7時30分～午後9時

【年会費】 2,000円

※練習に必要な楽器等は用意致します。

◆岡本新内とは？

横手市の無形民俗文化財に指定されている唄と踊り。市川団之丞が平鹿郡今宿村(現雄物川町今宿)で創作したものと伝えられており、明治の初めから昭和初期にかけて「岡本っこ」と呼ばれ秋田県内に広く流行した日本舞踊です。

●舞踊に興味のある方・三味線を弾いてみたい方など、入会希望の方は沼館地区交流センターまでお問合せください。



【お申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター(アスパルおもものがわ内) ☎22-3606

裏面へ

● ○ 健康推進事業のお知らせ ○ ●

沼館地区交流センターでは、健康増進のための事業を随時行っています。
いずれも参加は無料ですので、どうぞお気軽にご参加ください！

◆ラジオ体操

【休館日以外毎日 午前9時15分から】

※お手本となる映像を見ながら行います。(約15分)



◆卓球台開放

【毎週月曜日・木曜日 午後1時から】

※ラケット等用具の貸出も行っていますので、事務室にお声掛けください。

◆健康の駅

【毎月第1・3月曜日 午前10時から】

※らくらく体操や健康に関する講話などを行います。

風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

◆◇ センターの職員が代わりました ◇◆

令和6年4月1日より、事務補助員の異動により変更となりましたのでお知らせ致します。新年度からも交流センター事業をよろしくお願い致します。

(新) 狩野 恒樹 (沼館地区交流センター)

(旧) 佐藤 桐子 (館合地区交流センター)

5月の予定

7日(火)：3B体操教室	午後1時30分から
14日(火)：ヨガ教室	午前10時から
20日(月)：健康の駅	午前10時から⇒らくらく体操(DVD)
21日(火)：3B体操教室	午後1時30分から
22日(水)：手づくりサロン	午前10時から
23日(木)：家庭菜園教室	午前9時30分出発
28日(火)：ヨガ教室	午前10時から
毎週月・木：卓球	午後1時から
毎日：ラジオ体操	午前9時15分から
展示：昔の写真展	開館時間内に自由にご覧頂けます

※6日の健康の駅は祝日のためお休みです。