

味噌づくり教室

味噌づくりを学び、体験してみませんか？

【日時】3月15日(金) 13:30~15:30

【会場】アスパルおもものがわ 多目的室

【定員】15名(達し次第締切)

【参加費】500円(当日徴収します)

【講師】新山 肇氏(新山食品加工場/平鹿町)

【持ち物】割烹着(無い方はエプロン)、マスク

【申込】2月26日(月)~2月29日(木) 9:30~17:00

お電話にてお申込みください。



※当日はニットなどの毛羽立つ衣類の着用はご遠慮ください。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

3月の予定

4日(月):健康の駅

午前10時から

⇒らくらく体操、次年度計画について

5日(火):3B体操教室

午後1時30分から

10日(日):映画上映会

※詳細は裏面のお知らせをご覧ください

12日(火):ヨガ教室

午前10時から

15日(金):味噌づくり教室

※詳細は上記のお知らせをご覧ください

18日(月):健康の駅

午前10時から⇒らくらく体操(DVD)

19日(火):3B体操教室

午後1時30分から

26日(火):ヨガ教室

午前10時から

27日(水):手づくりサロン

午前10時から

毎週月・木:卓球

午後1時から

毎日:ラジオ体操

午前9時15分から

展示:山野草写真展

開館時間内に自由にご覧頂けます



※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

【お申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター(アスパルおもものがわ内) ☎22-3606

裏面へ

沼館地区のみなさんへ

沼館地区交流センター

映画上映会

日時：3月10日（日）午前10時から

会場：アスパルおものがわ 視聴覚室

入場料：無料（最大50席）



『いのちの停車場』（2021年）119分

東京の救命救急センターで働いていた医師・白石咲和子は、ある出来事から石川県の実家に戻り、在宅医療を行う「まほろば診療所」に勤めることになる。これまでの医療の現場とは異なる考え方に戸惑う咲和子だったが、様々な事情を抱えて在宅医療を選んだ患者たちと向き合う中でやりがいを見出していく。

【出演】吉永小百合/松坂桃李/広瀬すず
南野陽子/柳葉敏郎/小池栄子 ほか

【監督】成島出 【脚本】平松恵美子

【原作】南杏子



(c)2021 「いのちの停車場」製作委員会

- 入場前に受付で氏名・町内名のご記帳をお願い致します。
- 風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は来館をご遠慮ください。

【お問合せ】沼館地区交流センター（アスパルおものがわ内）

TEL 22-3606