

家庭菜園教室 -夏野菜-

5月30日(火)、家庭菜園教室を開催しました。

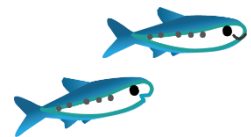
横手市園芸振興拠点センター(大雄)にて、トマト・ナス・キュウリの植え方や育て方の講習の後、施設内の畑を見学しながら指導して頂きました。

参加した方々からは「知らないことがたくさんあり、今回参加してとても勉強になった」「専門的なことを学ぶことがなく、難しかったがためになった」などの声が聞かれ、家庭菜園への関心が伺えました。



7月の予定

3日(月):健康の駅	午前10時から ⇒3B体操
4日(火):3B体操教室	午後1時30分から
6日(木):自然観察会	※裏面のお知らせをご覧ください。
11日(火):ヨガ教室	午前10時から
18日(火):3B体操教室	午後1時30分から
25日(火):ヨガ教室	午前10時から
26日(水):手づくりサロン	午前10時から
毎週月・木:卓球	午後1時から
毎日:ラジオ体操	午前9時15分から
展示:山野草写真展 昔の写真展	開館時間内に自由にご覧頂けます



※17日(月)の健康の駅は祝日のためお休みです。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

【お申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター(アスパルおものがわ内) ☎22-3606

裏面へ

● ○ 交流センター事業のお知らせ ○ ●

自然観察会

自然観察会を開催します。

滝が生み出す清涼感に包まれながら、自然に触れてみませんか？

【日 時】	7月6日(木)	8:30	アスパル出発
		10:40	檜山滝見学
		12:00	昼食
		12:40	矢島郷土資料館見学
		15:30	アスパル到着予定



【会 場】 檜山滝、矢島郷土資料館（由利本荘市）

※雨天の場合、内容を変更する可能性があります。

【定 員】 15名（達し次第締切）

【申 込】 6月21日(水)～6月28日(水)

9:30～17:00

お電話にてお申込みください。

【参加費】 無料（保険料[100円]・昼食代[800円]は自己負担となります／当日支払）

※当日は動きやすい服装・滑りにくい靴でお越しください。雨天・暑さ対策も忘れずをお願い致します。

※昼食は人数分のお弁当を注文する予定です。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

お問合せ・お申込み…沼館地区交流センター(アスパルおものがわ内)

TEL 22-3606