

## ◆◇ 建物の名称が変わります ◇◆

令和5年4月1日から、横手市の34公民館（分館を含む）の名称が『地区交流センター』に変わります。

『沼館公民館』は『沼館地区交流センター』となりますが、活動内容はこれまでと同様に地域づくり活動や生涯学習活動などを継続して行ってまいりますので、引き続き皆様のご参加、ご協力をお願いいたします。

職員一同



## ●○ アスパルの開館時間と予約について ○●

沼館地区交流センターへの名称変更に伴い、令和5年4月1日より開館時間が午前9時となります。

また、夜間（午後5時以降）にアスパルを使用する場合は、原則として前月の15日までの予約が必要となります。それに伴い、夜間に使用予約が入っていない場合は基本的に休館となっておりますのでご了承ください。

※既に使用予定が入っている・夜間予約の無い日等、状況に応じて他の日時をご案内させて頂く場合がありますのでご了承ください。

## ▲▽ 岡本新内伝承会 会員募集 ▼▲

現在、岡本新内伝承会では新規会員を募集しています。

雄物川町に伝わる三味線・唄・踊りを後世に伝えるため、定期的な練習会や県内イベントへの出演を行っている団体です。

【会 場】雄物川コミュニティセンター2階 和室

【日 時】原則第2・4水曜日

午後7時30分～午後9時

【年会費】2,000円

※練習に必要な楽器等は用意致します。



### ◆岡本新内とは？

横手市の無形民俗文化財に指定されている唄と踊り。市川團之丞が平鹿郡今宿村（現雄物川町今宿）で創作したものと伝えられており、明治の初めから昭和初期にかけて「岡本っこ」と呼ばれ秋田県内に広く流行した日本舞踊です。

●ご興味のある方・入会希望の方は沼館地区交流センターまでお問合せください。

【お申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター（アスパルおものがわ内）☎22-3606

裏面へ

## ● ○ 健康推進事業のお知らせ ○ ●

沼館地区交流センターでは、健康増進のための事業を随時行っています。  
いずれも参加は無料ですので、どうぞお気軽にご参加ください！

### ◆ラジオ体操

【休館日以外毎日 午前9時15分から】

※お手本となる映像を見ながら行います。(約15分)

### ◆卓球台開放

【毎週月曜日・木曜日 午後1時から】

※ラケット等用具の貸出も行っていますので、事務室にお声掛けください。

### ◆健康の駅

【毎月第1・3月曜日 午前10時から】

※らくらく体操や健康に関する講話などを行います。



風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

## ▲▽ 手づくりサロン ▼▲

パッチワークと裂き織りを中心に、みんなで楽しく手芸をしてみませんか？  
参加希望の方、見学してみたい方、どなたでもお気軽にお越しください！

【日 時】毎月第4水曜日 10時～15時

【会 場】アスパルおものがわ 視聴覚室 【参加費】無料

必要に応じておにぎり等の昼食や飲み物、パッチワークをやる方は裁縫道具をご持参ください。

## 5月の予定

1日(月)：健康の駅	午前10時から⇒健康講話、体操
2日(火)：3B体操教室	午後1時30分から
9日(火)：ヨガ教室	午前10時から
15日(月)：健康の駅	午前10時から⇒らくらく体操(DVD)
16日(火)：3B体操教室	午後1時30分から
23日(火)：ヨガ教室	午前10時から
24日(水)：手づくりサロン	午前10時から
毎週月・木：卓球	午後1時から
毎日：ラジオ体操	午前9時15分から
展示：昔の写真展	開館時間内に自由にご覧頂けます

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。