

ボッチャ講習会

ボッチャの講習会を開催します。パラリンピックで話題になったボッチャを、一緒に体験してみませんか？

【日時】11月24日(木) 10:00~12:00

【会場】アスパルおもものがわ

【定員】15名(達し次第締切)

【参加費】無料

【持ち物】内靴・タオル・飲み物

※参加希望の方は11月17日(木)までお電話にて申込みをお願いいたします。

※当日は動きやすい服装でご参加ください。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

併せてマスクの着用もお願い致します。

※共催：沼館婦人会

11月の予定

1日(火)：いきいきサロン

午後1時30分から⇒3B体操

7日(月)：健康の駅

午前10時から⇒健康講話、らくらく体操

8日(火)：ヨガ教室

午前10時から

15日(火)：いきいきサロン

午後1時30分から⇒3B体操

21日(月)：健康の駅

午前10時から⇒らくらく体操(DVD)

22日(火)：ヨガ教室

午前10時から

23日(水)：手づくりサロン

午前10時から

24日(木)：ボッチャ講習会

午前10時から

※詳細は上記のお知らせをご覧ください。

28日(月)：文化講演会

午前10時から

※詳細は裏面のお知らせをご覧ください。

※掲載している事業は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止になる場合があります。ご了承ください。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

併せてマスクの着用もお願い致します。

【お申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター(アスパルおもものがわ内) ☎22-3606

裏面へ

令和4年度

文化講演会

◆ 「十足馬場南遺跡

第3次発掘調査報告（速報）」

講師：高橋 学 氏（雄勝城・駅家研究会代表）

9月～10月の発掘調査を終えての講演になります。

■ 日時：令和4年 11 月 28 日（月）

午前10時から

■ 会場：アスパルおものがわ 視聴覚室

■ 定員：30名（達し次第締切）

入場無料

※資料の準備の都合上、聴講を希望される方は 11月21日（月）

までお電話にてお申込みをお願い致します。

※感染症拡大防止にご協力をお願い致します。

主催：沼館地区交流センター

お問い合わせ・お申込み…沼館地区交流センター（アスパルおものがわ内）

TEL 22-3606