

● ○ 交流センター事業のお知らせ ○ ●

成瀬ダム見学会

成瀬ダム建設現場の見学会を行います。

成瀬ダムとは？

⇒洪水被害の軽減や農業・生活用水の供給のため、雄物川水系成瀬川に建設されている多目的ダムです。

私たちの生活に必要な「水」。そこに大きく関わるダムの、めったに見られない建設現場を見学出来る機会ですのでぜひご参加ください！

【開催日】 令和4年9月16日(金)

【日程】 8:00 アスパルおもものがわ出発
9:10 上流展望台より現場見学・トイレ休憩
9:30 右岸展望台より現場見学
10:00 KAJIMA DX LABO 見学
(建設工事について体感・学習出来る施設)
12:00 昼食(須川高原温泉)
14:00 トイレ休憩
15:00 アスパルおもものがわ到着・解散予定

【参加費】 無料(※昼食代は実費負担となります)

【定員】 15名(達し次第締切)

※参加を希望される方は、8月22日(月)～9月9日(金)の間にお電話での申込みをお願い致します。

※当日は動きやすい服装・歩きやすい履き物でお越しください。また、現地は標高が高く天候や気温が変化しやすいため、雨具・上着等の準備もお願い致します。

【お申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター(アスパルおもものがわ内) ☎22-3606

裏面へ

料理教室～巻きずし～

7月14日（木）、雄物川保健センターにて料理教室を開催しました。

佐々木澄子氏（二井山）を講師にお迎えし、巻きずしの作り方を指導して頂きました。今回作成したのは、切り口が梅花の形になる巻きずしです。

参加した皆さんは細巻きの作り方やご飯の敷き方に苦戦しつつも、講師の助言を得て楽しみながら作る様子が伺えました。



↑ 指導の様子

自然観察会

7月20日（水）、自然観察会を開催しました。

自然観察指導員・早川恵氏（由利本荘市）の案内で元滝伏流水を散策した後、ポニーランド花立にてポニーとのふれあいや周辺の自然観察を楽しみました。

当日は天候が心配されましたが散策の間は雨が降らず、元滝伏流水では川霧がかかった幻想的な風景を見ることが出来ました。



↑ 元滝伏流水にて

9月の予定

5日（月）：健康の駅	午前10時から⇒健康講話、らくらく体操
6日（火）：いきいきサロン	午後1時30分から⇒3B体操
13日（火）：ヨガ教室	午前10時から
16日（金）：成瀬ダム見学会	※詳細は表面お知らせをご覧ください
20日（火）：いきいきサロン	午後1時30分から⇒3B体操
27日（火）：ヨガ教室	午前10時から
28日（水）：手づくりサロン	午前10時から

※19日の健康の駅は祝日のためお休みです。

※掲載している事業は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止になる場合があります。ご了承ください。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。併せてマスクの着用もお願い致します。