

春の山菜講座



4月20日(火)、春の山菜講座を開催しました。

秋田きのこの会所属の山菜・きのこアドバイザー、田中 誠氏(秋田市)を講師にお迎えし、山菜の種類や見分け方、採り方のマナー等についての講話をして頂きました。山菜の下処理や料理、山の危険性についての説明もあり、様々な角度から山菜を学ぶ講座となりました。

沼館地区いきいきサロン

花の寄せ植え講座

寄せ植えを体験して、綺麗な花を咲かせてみませんか？

【日時】6月10日(木) 10:00~12:00

【会場】アスパルおものがわ

【定員】15名(定員に達し次第締切)

【参加費】500円(当日集金します)

【講師】新山 正志氏(平鹿町・新山園芸)

【持ち物】ゴム手袋、筒形スコップ(培養土を入れる時に使用します)
プランター、土、花苗は用意しております。



※当日は汚れてもいい服装・マスク着用の上で参加をお願いします。

※天気が良い場合は外で行います。必要に応じて暑さ対策をお願いします。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止になる場合があります。
ご了承ください。

参加希望の方は5月31日(月)までお電話にて申し込みをお願いします。

【お申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター(アスパルおものがわ内) ☎22-3606

裏面へ

沼館地区交流センター 環境美化推進事業

花壇づくり

アスパルおもものがわ前の花壇に花を植える作業を行います。一緒に作業をしてくれる方を募集しますので、是非ご協力ください！

みんなできれいな花壇を作りましょう！

【日時】 **6月11日(金)** 13:30~14:30ころ

【会場】 アスパルおもものがわ

【持ち物】 ゴム手袋、移植べら

花苗は用意しております。



※当日は汚れてもいい服装・マスク着用の上で参加をお願いします。

※小雨の場合は決行します。当日の天候に応じて必要な対策をお願いします。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止になる場合があります。

ご了承ください。

参加希望の方は5月31日(月)までお電話にて申し込みをお願いします。

6月の予定

7日(月): **健康の駅** 午前10時から

⇒身体測定、らくらく体操

8日(火): **ヨガ教室** 午前10時から



10日(木): **いきいきサロン** 午前10時から

⇒花の寄せ植え講座 ※表面のお知らせをご覧ください

11日(金): **花壇づくり** 午後1時30分から ※上記お知らせをご覧ください

21日(月): **健康の駅** 午前10時から

⇒らくらく体操(DVD)

22日(火): **ヨガ教室** 午前10時から

23日(水): **手づくりサロン** 午前10時から



※掲載している事業は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止になる場合があります。ご了承ください。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

併せてマスクの着用もお願い致します。