

## ◆ ◇ 新年度が始まりました ◇ ◆

令和3年度がスタートしました。

昨年度は新型コロナウイルス感染症に振り回された1年となりました。まだまだ収束の気配はありませんが、ワクチン接種の開始を一筋の希望として今年度も事業の企画・運営を行って参ります。

利用者・参加者の皆様にはマスク着用や検温、名簿記入などご不便をおかけしておりますが、引き続きご協力をよろしくお願い致します。

職員一同



## ● ○ アスパルの予約ルールが変わります ○ ●

今年度より、夜間にアスパルを使用する場合は原則として前月15日までの予約が必要となります。それに伴い、夜間に使用予約が入っていない場合は基本的に休館となりますのでご了承ください。

また、今年度より申請書への押印が不要になりました。横手市のホームページに掲載されている申請書などは随時押印不要な様式への差し替えを行ってまいりますので、ご確認ください。

### ～新しい予約ルール～

◎日中に使用したい⇒原則として希望日の3日前まで予約

◎夜間に使用したい⇒原則として希望日の前月15日まで予約

(例：6月中に夜間使用を希望する場合、5月15日まで予約を入れる)

※上記2つについては4月～5月を試行・周知期間とします※

◎夜間に使用予約が入っていない場合は基本的に休館

◎申請書への押印は不要



※日中・夜間いずれの場合も、状況により希望する日時・部屋で予約出来ないことがありますのでご注意ください。特に、夜間予約の無い日については他の日時をご案内させて頂く場合がありますのでご了承ください。

【お問合せ】

沼館地区交流センター (アスパルおものがわ内) ☎22-3606

裏面へ

## ● ○ 交流センター事業のお知らせ ○ ●

沼館地区交流センターでは、健康増進のための事業を随時行っています。  
いずれも参加は無料ですので、どうぞお気軽にご参加ください！

### ◆ラジオ体操

【休館日以外毎日 午前9時から】

※お手本となる映像を見ながら行います。(約15分)



### ◆卓球台開放

【毎週月曜日・木曜日 午後1時から】

※ラケット等用具の貸出も行っていますので、事務室にお声掛けください。

### ◆健康の駅

【毎月第1・3月曜日 午前10時から】

※らくらく体操や健康に関する講話などを行います。

## 手づくりサロン

パッチワークと裂き織りを中心に、みんなで楽しく手芸をしてみませんか？  
まずは見学してみたい、という方もぜひお越しください！

【日 時】毎月第4水曜日 10時～15時

【会 場】アスパルおものがわ 和室 【参加費】無料

必要に応じておにぎり等の昼食や飲み物、パッチワークをやる方は裁縫道具をご持参ください。

## 5月の予定

10日(月)：健康の駅 午前10時から

⇒講話「朝の健康習慣」、らくらく体操

11日(火)：ヨガ教室 午前10時から

24日(月)：自然観察会 ※詳細は後日配布するお知らせをご覧ください。

24日(月)：健康の駅 午前10時から

⇒らくらく体操(DVD)

25日(火)：ヨガ教室 午前10時から

26日(水)：手づくりサロン 午前10時から

※5月のいきいきサロンはお休みです。

※掲載している事業は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止になる場合があります。ご了承ください。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。  
併せてマスクの着用もお願い致します。