

● ○ 交流センターからのお知らせ ○ ●

しめ飾り作り教室

今年もしめ飾り作り教室を開催します！
手作りのしめ飾りを玄関に飾って、新年を迎えてみませんか？

- 【日 時】12月15日（火） 午前9時30分から
- 【会 場】アスパルおものがわ 多目的室
- 【講 師】文化財保護協会館合地区会員
- 【材料費】300円（当日徴収致します）
- 【定 員】15名（達し次第〆切）



※参加を希望する方は、12月4日（金）までお電話にてお申込みをお願い致します。

※1家族1名までの参加となります。

12月の予定

- 1日（火）：いきいきサロン 午前10時から
⇒講話「元気な時こそ人生会議」
- 7日（月）：健康の駅 午前10時から
⇒らくらく体操
- 8日（火）：ヨガ教室 午前10時から
- 15日（火）：しめ飾り作り教室 午前9時30分から
- 19日（土）：年末映画祭 ※詳細は後日配布するお知らせをご覧ください
- 21日（月）：健康の駅 午前10時から
⇒らくらく体操（DVD）
- 22日（火）：ヨガ教室 午前10時から
- 23日（水）：手づくりサロン 午前10時から



※掲載している事業は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止になる場合があります。ご了承ください。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。
併せてマスクの着用もお願い致します。

【お申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター（アスパルおものがわ内）☎22-3606

