

● ○ 交流センターからのお知らせ ○ ●

いきいきサロン 防災講話

火災予防と水害についての講話を行います。今年も豪雨による被害が日本各地で起こっています。自分や家族の身を守るため、水害について考えてみませんか。

【日時】9月1日(火) 午前10時から

【会場】アスパルおものがわ 多目的室

【講師】横手市消防本部職員

※新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の方は来館をご遠慮ください。

- ◆37.5度以上の発熱がある方
 - ◆2週間以内に本人または家族で県外への移動があった方
 - ◆2週間以内に県外からの来客があった方
- 併せてマスクの着用もお願い致します。

9月の予定

1日(火): いきいきサロン 10時から ※詳細は上記をご覧ください
⇒防災講話

7日(月): 健康の駅 10時から
⇒らくらく体操

8日(火): ヨガ教室 10時から

23日(水): 手づくりサロン 10時から

29日(火): ヨガ教室 10時から

※祝日のため、21日の健康の駅はお休み、22日のヨガ教室は29日に移動となります。お間違いのないようご注意ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止になる場合があります。ご了承ください。

※参加の際は必ず自宅で体温測定を行い、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。併せてマスクの着用もお願い致します。



【お問い合わせ】

沼館地区交流センター (アスパルおものがわ内) ☎22-3606

