

## 環境美化推進事業

5月28日(木)、アスパルおもものがわにて花壇づくりが行われました。当日は心地よい日差しの下で作業を進めることができ、駐車場の前がいっそう華やかになりました。

また、6月7日(日)には二井山集落の花壇づくりが行われ、二井山こぶしの会と交通安全母の会の皆さんの手でバス回転所付近の花壇に色とりどりの花が植えられました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！



↑アスパルの花壇づくり



↑二井山の花壇づくり



↑植え方の指導の様子



↑作業の様子

## 花の寄せ植え講座

6月2日(火)、アスパルおもものがわにて花の寄せ植え講座が行われました。

新山正志氏(平鹿町・新山園芸代表)を講師にお迎えし、鉢への植え方の指導や育てる際の注意点などを教えて頂きました。

参加した方々は様々な花の苗を前にどう植えるかを真剣に考え、思い思いの鉢を作っていました。



↑完成した鉢

【お問い合わせ】

沼館地区交流センター(アスパルおもものがわ内) ☎22-3606

裏面へ

## ● ○ 交流センターからのお知らせ ○ ●

沼館地区交流センターでは、健康増進のための事業を随時行っています。  
いずれも参加は無料ですので、どうぞお気軽にご参加ください！



### ◆ラジオ体操

【休館日以外毎日 午前9時から】

※お手本となる映像を見ながら行います。(約15分)

### ◆卓球台開放

【毎週月曜日・木曜日 午後1時から】

※各種用具の貸出も行っていますので、事務室にお声掛けください。

### ◆健康の駅

【毎月第1・3月曜日 午前10時から】

※らくらく体操や健康に関する講話などを行います。



←健康の駅(らくらく体操)  
→ラジオ体操



## 7月の予定

6日(月): 健康の駅 10時から

⇒タッチパネル

7日(火): いきいきサロン 10時から

⇒「美空ひばり 最後の絶唱全25曲」上映 84分

14日(火): ヨガ教室 10時から

20日(月): 健康の駅 10時から

⇒らくらく体操(DVD)

22日(水): 手づくりサロン 10時から

28日(火): ヨガ教室 10時から

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止になる場合があります。  
ご了承ください。

