

● ○ 交流センターからのお知らせ ○ ●

アスパルおもものがわ使用料改定について

横手市ホームページにも掲載されておりますが、横手市の公共施設使用料の改定に伴い、令和2年4月1日からアスパルおもものがわの使用料が変更になります。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

区分	単位	使用料の額
視聴覚室	1時間につき	1,650円
多目的室		900円
和室		400円

(消費税・冷暖房費込み)

※カラオケ機器の使用料は、次の区分ごとに1,100円となります。

1. 午前8時30分から正午まで
2. 正午から午後5時まで
3. 午後5時から午後10時まで

※宴会を行う場合は有料となります。

※市外の方が使用する場合、使用料が2倍となります。

※使用時間に1時間未満の端数が生じた場合は、これを1時間とします。

ヨガ教室

来年度もヨガ教室を開催します。

【日 時】前期：令和2年4月14日（火）～9月29日（火）

毎月第2・4火曜日 10:00～11:30

【会 場】アスパルおもものがわ 多目的室

【定 員】20名

【参加費】無料

【講 師】伊藤 江美子氏（ヨーガインストラクター）



※ヨガマットか大きめのバスタオル、飲み物やタオルなどをご持参ください。

※4月7日（火）までお電話にてお申込みをお願いいたします。

お気軽にご参加ください！（10月以降も開催する予定です）

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止になる場合があります。

ご了承ください。

【事業の申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター（アスパルおもものがわ内）☎22-3606

裏面へ

春の山菜講座



林業研究研修センターで行われる山菜講座に参加します！
山菜採りシーズンに向けて、山菜について学んでみませんか？

【日 時】 4月25日（土） 8：30 アスパルおもものがわ出発
12：00 昼食
14：30 アスパルおもものがわ到着

【会 場】 秋田県林業研究研修センター

【定 員】 15名

【参加費】 無料（昼食代は実費負担となります）

【内 容】 室内講義：山菜の基礎知識、ギョウジャニンニク栽培方法 等
室外講義：センター試験地に生息している山菜の特徴、見分け方 等

※参加希望の方は4月16日（木）までお電話にてお申込みをお願いいたします。

※当日は動きやすい服装でご参加ください。

※昼食は人数分のお弁当を注文する予定です。

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止になる場合があります。
ご了承ください。

4月の予定

6日（月）：健康の駅 10時から

⇒講話「朝の健康習慣」、らくらく体操

7日（火）：いきいきサロン 10時から

⇒わらび座ミュージカル『笑顔予報は晴れのち晴れ』

DVD上映

14日（火）：ヨガ教室 10時から

20日（月）：健康の駅 10時から

⇒らくらく体操（DVD）

22日（水）：手づくりサロン 10時から

25日（土）：春の山菜講座 10時から ※上記詳細をご覧ください

28日（火）：ヨガ教室 10時から

◆卓球は毎週月曜・木曜の13時から、ラジオ体操は開館日の9時から

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止になる場合があります。
ご了承ください。

