

第13回雄物川地域ニュースポーツ大会

1月29日(水)、第13回雄物川地域ニュースポーツ大会が開催されました。今大会には26チーム141名が参加し、昨年を大幅に超える大混戦となりました。同点で終了しじゃんけんなどで勝敗が決まるなど白熱した試合が繰り広げられ、大会は大いに盛り上がりました。

優勝は【大沢C】チーム、準優勝は【大沢A】チームでした。おめでとうございます！沼館地区からは4チームが出場し【アスパルB】チームが決勝トーナメントに進出しましたが、残念ながら入賞はなりませんでした。



開会式



競技の様子

沼館地区火災予防組合座談会

2月7日(金)、沼館地区火災予防組合座談会が開催され、河川の氾濫に備えて事前に立てておく避難行動計画「マイタイムライン」についての講話を行いました。

ハザードマップの利用方法を正しく理解し、日頃から備えておくことの大切さを学んだ座談会となりました。



講話の様子

● ○ 交流センターからのお知らせ ○ ●

アスパルおものがわロビーにて、写真展『東日本大震災の記憶』を開催しています。発生からもうすぐ9年。記憶を風化させないためにも、ご来館の際には足を止めてご覧ください。



【事業の申込み・お問合せ】

沼館地区交流センター(アスパルおものがわ内) ☎22-3606

裏面へ

いきいきサロン 3B体操

1月から、いきいきサロンにて3B体操を行っています。3B体操は、ボール、ベル、ベルターという3つの道具を使用し、遊びの要素を取り入れながら気軽に無理なく体を動かす健康体操です。

会場には笑い声が絶えず、講師の先生と共に楽しみながら体を動かしている様子が伺えました。



↑それぞれの道具を使った体操の様子↑

映画上映会

2月13日（木）、映画上映会が開催されました。今回上映された映画は「はやぶさ/HAYABUSA」で、小惑星探査機はやぶさをテーマにした映画です。

今年の末にははやぶさの後継機が小惑星の探査から帰還するという予定もあり、宇宙へのロマンが膨らむ2020年となりそうです。



3月の予定

2日（月）：健康の駅 らくらく体操／次年度について 10時から

3日（火）：いきいきサロン 3B体操 13時30分から

10日（火）：ヨガ教室 10時から

16日（月）：健康の駅 らくらく体操（DVD）10時から

17日（火）：いきいきサロン 3B体操 13時30分から

24日（火）：ヨガ教室 10時から

25日（水）：手づくりサロン 10時から

◆卓球は毎週月曜・木曜の13時から、ラジオ体操は開館日の9時から