

ヨガ教室

7月23日(火)、ヨガ教室が開催されました。今回はクンバカ呼吸法などを行い、集中力を高めました。

来月は9月10日・24日開催です。

また、先月号でもお知らせしましたが8月13日はお盆のためお休みです。



手づくりサロン

7月24日(水)、手づくりサロンが開催されました。

パッチワークも裂き織りも着実に作業が進んでおり、個性溢れる作品が期待されます。

来月は9月25日(水)開催です。



健康の駅

8月5日(月)、健康の駅が開催されました。「救急の対応について」と題した講話を行い、傷病者を発見した時の行動について学びました。



来月の健康の駅は9月2日・午前10時から、3B体操を行います。

※9月16日は祝日のためお休みとなります。ご注意ください。

いきいきサロン

8月6日(火)、いきいきサロンにて『のぼうの城』の上映会が開催されました。



来月のいきいきサロンは、9月3日・午前10時から、火災予防についての講話を行います。皆様お誘い合わせの上、ぜひお越しください!



※お盆期間のため、下記日程でアスパルおものがわは臨時休館となります。ご了承ください。

◆終日休館：8月12日、13日、14日、17日

◆夜間休館：8月15日、16日(日中は開館しています)

裏面へ

映画上映会

7月27日(土)、映画上映会にて『ボヘミアン・ラブソディ』が上映されました。アカデミー賞4冠を獲得し、日本でも大ヒットとなった話題作に、「あっという間だった」「感動した」という声が聞かれました。



● ○ 交流センターからのお知らせ ○ ●

クリーンプラザよこて見学会

クリーンプラザよこての見学会を開催します！

施設見学を通して、地域のごみ処理について考えてみませんか？

【日 時】9月5日(木) 9:30 アスパルおもものがわ出発
10:00 クリーンプラザよこて見学
12:00 アスパルおもものがわ到着・解散予定

【参加費】無料

【定員】15名(達し次第締め切り)

参加希望の方は、**8月30日(金)**までお電話にてお申込みをお願い致します。

成瀬ダム見学会

成瀬ダム建設現場の見学会を行います。

建設途中のダムを見られるめったに無い機会ですので、ぜひご参加ください！

【日 時】9月12日(木)
8:30 アスパルおもものがわ出発
10:00 成瀬ダム建設現場見学
12:00 昼食(ホテルブラン内レストラン)
13:30 トイレ休憩(増田まんが美術館)
14:30 アスパルおもものがわ到着・解散予定



【参加費】無料(※昼食代は実費負担となります)

【定員】15名(達し次第締め切り)

※当日は動きやすい服装・歩きやすい履き物でお越しください。

参加希望の方は、**9月5日(木)**までお電話にてお申込みをお願い致します。

【事業の申込み・お問合せ】沼館地区交流センター(アスパルおもものがわ内)

TEL 22-3606