

ヨガ教室

6月25日(火)、ヨガ教室が開催されました。今回は太陽礼拝のポーズなどを行い、夏に向けて気持ちよく体を動かして汗を流しました。

来月は8月27日(火)開催です。
(※13日はお盆のためお休みです)



手づくりサロン

6月26日(水)、手づくりサロンが開催されました。参加している皆さんはそれぞれ次の作品づくりに取り掛かっており、一緒に作業する環境が良い刺激となっているようです。

来月は8月28日(水)開催です。



健康の駅

7月1日(月)、健康の駅が開催されました。

今回はタッチパネルを使用した認知症チェックを行い、待ち時間にはパズルを行いました。



来月の健康の駅は8月5日・午前10時から、講話「救急の対応」とらくらく体操を行います。
8月19日はDVDを用いてらくらく体操を行います。

いきいきサロン

7月2日(火)、いきいきサロンにて『万引き家族』の上映会が開催されました。会場が満員になるほど多くの方が来場し、カンヌ国際映画祭で最高賞を受賞した話題作への関心が伺われました。



来月のいきいきサロンは、8月6日・午前10時から、『のぼうの城』の上映会を行います。皆様お誘い合わせの上、ぜひお越しください！
(詳細は裏面にあります)

裏面へ

料理教室

6月18日(火)、料理教室が開催されました。佐々木澄子氏(二井山)、畠山則子氏(二井山)、菊地しづ子氏(下鶴田)を講師にお迎えし、笹巻の作り方を指導していただきました。

参加した皆さんからは「秋田の伝統料理に触れることができるとても有意義だった」などの声を頂き、笹の葉の形を整えてもち米を詰める作業に苦戦しながらも楽しんで作っていました。

出来上がった笹巻は、きな粉と砂糖をまぶして美味しく頂きました。



● ○ 交流センターからのお知らせ ○ ●

映画上映会

映画上映会を開催します！

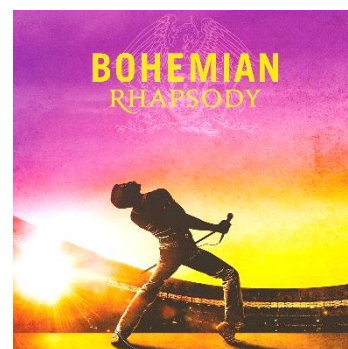
【日時】7月27日(土) 10:00~12:15

【会場】アスパルおものがわ 視聴覚室

【入場料】無料

【タイトル】『ボヘミアン・ラプソディ』(135分)

世界的人気ロックバンド「クイーン」のボーカル、フレディ・マーキュリーを描いた伝記ドラマ。日本でも大ヒットし、アカデミー賞では最多4部門を受賞。



いきいきサロン・映画上映会

【日時】8月6日(火) 10:00~12:30

【会場】アスパルおものがわ 視聴覚室

【入場料】無料

【タイトル】『のぼうの城』(144分)

戦国末期、豊臣秀吉・石田三成の大軍に屈せず、たった500名の兵で勝利した実在の武将・成田長親を描いた時代劇。主演：野村萬斎 出演：佐藤浩一ほか



【事業のお問合せ】沼館地区交流センター(アスパルおものがわ内)

TEL 22-3606