



※7月6日(土)、全館清掃のためアスパルおものがわは休館となります。ご了承ください。

ヨガ教室

5月28日(火)、ヨガ教室が開催されました。

今回は月のポーズや鶴のポーズなどを行い、気持ちよく体を動かしました。

7月は9日・23日(火)開催です。



手づくりサロン

5月22日(水)、手づくりサロンが開催されました。壁面飾りやバッグなどの作り方を見ながら、次の作品について考えを巡らせました。

来月は7月24日(水)開催です。



自然観察会

5月20日(月)、自然観察会が開催されました。

鳥海山・飛鳥ジオパークの認定ガイドである早川恵氏の案内で由利本荘市の石沢峡や鳥海高原等を散策し、鮎川地区の孟宗竹林では筍掘り体験を行いました。

当日は風が強かったものの天候に恵まれ、石沢峡では3,000万年前の溶岩を、鳥海高原では雄大な鳥海山を望む菜の花畑を目の前にし、参加した皆さんからは感嘆の声が上がっていました。



↑石沢峡



↑鳥海山と菜の花畑

来月の健康の駅は7月1日・午前10時から、タッチパネルを用いた認知症チェックを行います。

※7月15日は祝日のためお休みとなります。

来月のいきいきサロンは、7月2日・午前10時から、『万引家族』の上映会を行います。皆様お誘い合わせの上、ぜひお越しください！
(詳細は裏面にあります)

裏面へ

花壇づくり/チャレンジデー

5月29日（水）、チャレンジデーに合わせてアスパルおものがわの花壇づくりを行いました。当日は曇天からのスタートでしたが徐々に青空が見え始め、心地よい日差しの下で作業を進めることができました。

また、6月2日（日）には二井山集落の花壇づくりが行われ、バス回転所付近の花壇には、二井山こぶしの会と交通安全母の会の皆さんの手でたくさんの花が植えられました。

チャレンジデーの結果は、
横手市：83.2% 丸亀市：83.1%
と僅差で見事に勝利しました！ご協力ありがとうございました。



↑アスパル前



↑二井山バス回転所付近

いきいきサロン



6月4日（火）、いきいきサロンにて花の寄せ植え講座が開催されました。

新山園芸の代表である新山 正志氏（平鹿町）を講師に迎え、花の寄せ植えを指導していただきました。

参加した方々は色とりどりの花を前にどう植えるかを真剣に考え、思い思いの鉢を作っていました。

● ○ 交流センターからのお知らせ ○ ●

いきいきサロン・映画上映会

映画上映会を開催します！

【日時】7月2日（火）10:00～12:00

【会場】アスパルおものがわ 視聴覚室

【入場料】無料

【タイトル】『万引家族』（是枝裕和監督）



【事業のお問合せ】沼館地区交流センター（アスパルおものがわ内）

TEL 22-3606