



館報

こかげ

館合地区交流センター

☎ 23-1223

2025年10月号

秋の移動研修 2

～秋田市歴史探訪～

2回目の移動研修は秋田市を訪ねます。土崎の歴史（戦後80年・土崎空襲）を学び、国の名勝に指定された庭園を散策してみませんか。

【日 時】11月5日（水）午前8時15分出発・午後4時頃到着予定

【集 合】館合地区交流センター

【行 程】午前：土崎みなと歴史伝承館見学

午後：旧秋田藩主佐竹氏別邸（如斯亭）庭園見学

※歩きやすい靴でお越しください。

【参加費】無料（但し入館料・昼食代等は自己負担となります）

【定 員】15名（達し次第締切）

【申 込】10月27日（月）～10月29日（水）午前9時～午後5時

館合地区交流センター（Tel 23-1223）まで、お電話にてお申し込みください。

※当日、風邪症状など体調不良のある方は参加をご遠慮ください。

※天候に応じて雨具等の準備もお願いいたします。

11月の予定表

5日（水） 秋の移動研修2 ※詳細は上記をご覧ください	8日（土）芸術文化展示会 9日（日）※詳細は裏面をご覧ください
13日（木）いきいきサロン 午前10時	17日（月）健康の駅 午前10時 （弁当→11/13まで申し込み）
22日（土）おはなしいっぱい 午前10時半	29日（水）秋の寄せ植え講座 ※詳細はチラシをご覧ください
毎週水曜 囲碁・将棋サロン（和室） 午後1時半	毎週火曜 健康麻雀（和室） 午後1時半 毎週金曜 スマイルボウリング 午後1時半

※掲載している事業は予告なく変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

※11月の書道教室・生け花教室については後日協議いたします。

※10月より健康麻雀は毎週火曜日の開催となります。

芸術文化展示会

○開催と出品者募集のお知らせ○

芸術文化展示会を開催します。交流センターで開催している講座の作品のほか、手芸や絵画、写真など館合地域の皆さんの作品を展示する予定です。

つきましては、会場に展示する作品を募集しますので、希望する方は下記の期間に館合地区交流センターへお申込みください。

【日 時】11月8日（土）・9日（日）

【会 場】館合地区交流センター

【申 込】～10月31日（金） 午前9時～午後5時（土日祝を除く）

Tel 23-1223（館合地区交流センター）まで

館合地区のみなさんへ

横手市食生活改善推進協議会・雄物川支部

館合地区婦人会



令和7年度 食生活改善推進員による ♪伝達講習会♪



この事業は横手市食生活改善推進協議会雄物川支部・推進員による「伝達講習会」です。今回は館合婦人会の皆さんと一緒に調理実習を行います。

「バランスの良い食事・減塩について」など食生活について
もう一度ふりかえり、考えてみませんか。

日 時：令和7年11月7日（金）10：00～12：30頃

場 所：館合地区交流センター

内 容：①健康講話

②調理実習 切り身魚のピリ辛焼き

具沢山はるさめスープ

③試食

持ち物：エプロン・三角きん（調理ができるように）

参加を希望される方は、10月28日（火）までに

「館合地区交流センター」へ、お電話にてお申し込みください。

館合地区交流センター ☎ 23-1223