



いきいきサロン

10月13日（木）のいきいきサロンでは、横手市消防本部の方々より防災や防犯についてのお話をいただきました。各地で急な大雨による水害が珍しくなくなっている昨今、避難情報の大切さや有事の際の考え方について教えていただきました。川に面しているここ館合地区でも水害は他人事ではありません。普段からいざという時の行動の手順を考えて準備しておくことが大切ですね。



◆誤って119番にかけてしまった時
何も言わずに電話を切られた場合、急病等で不本意に切れてしまった事を想定して、本人の無事を確認するまで徹底的に探すそうです。だまって切らずにきちんと間違いであったことを伝えましょう！

下開・手取集落水害行動訓練

10月23日（日）には手取・下開集落を対象とした水害行動訓練が行われました。当日は朝9時より、消防署を出発した消防団員の方々が参加者のお宅をまわり避難を呼びかけます。そして事前に用意していた持ち出し袋等持って各々車で館合公民館へ避難してきました。その後は公民館ホールにて訓練の振り返りと



過去の大雨事例を用いて避難の重要性を呼びかけました。

訓練とはいえ、今回実際に移動を体験してみるとここで避難の感じを掴むことができたのではないのでしょうか？

11月の予定表

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 17日(木) つきの木会芋煮会 午前10時 | 24日(木) 生け花教室 午後1時30分 |
| 23日(水) ふるさとの川に親しむ 裏面参照 | 28日(月) 健康の駅 午前10時 |

健康の駅

10月31日（月）の健康の駅では、減塩メニューの調理実習を行いました。今回の主菜は季節に合わせて芋の子汁を作りました。やはり減塩ということで普段食べているものよりも大分薄いなという声が多かったです。健康のためとはいえ、薄味に慣れるのは大変ですね。



完成した料理を皆でいただきました。

令和
4年度

ふるさとの川に親しもう

日時 11月23日（水）午前8時45分～

会場 雄物川川岸・交流センターホール

メ切り 11月18日（金）まで

恒例となりました「ためっこ漁」見学会を開催いたします。地域に伝わる漁法である「ためっこ漁」を通して川に親しみましょう。同時に川岸のクリーンアップやざっこ料理の試食会も行います！詳しい日程については先日配布のチラシを参照か、または館合地区交流センターまでお問合せください。

お申込みは 館合地区交流センター（23-1223）まで