



館報

こかげ

館合地区交流センター

☎ 23-1223

2021年 10月号

いきいきサロン

6月10日(木)のいきいきサロンでは歯科衛生士の方を講師に、口腔の健康についてのお話をいただきました。その中から一つ、現在のマスク必須の生活において知らず知らずのうちに口呼吸する人が増えてきているそうです。口呼吸が癖になると口臭や虫歯等の口内の病気だけでなく、誤嚥



歯科衛生士の遠藤さんとてもためになる話を元気に・楽しく教えていただきました。



しやすくなる、疲れやすくなる、

免疫力が落ちるなど、様々な問題の元となりうるそうです。たかが口の中の健康と侮ってはいけませんね。

「口、開きっぱなしになってませんか？」



出張！こかげ

9月1日(水)は下開の矢野貞一さん宅で行われたダリアのお披露目会におじゃましてきました。矢野さんは毎年近所の友人を招いて、育てたダリアをこうしてお披露目しているのだそうです。今年は天候不順によりなかなか開花が揃わなかったとのことですが、それでも大小様々なダリアが綺麗に咲いていました。参加した方々は色とりどりのダリアの出来栄えに感嘆していました。今の時代こうした繋がりがあるというのはとても素晴らしいことです。



矢野貞一さん
今年で御年88歳！
他にも様々多趣味に
活動されています。
元気です！



出張！こかげのコーナーでは、館合各地の行事や出来事など館報に掲載するための記事を募集しています。「うちではこんなことやってるよ。」を是非おしえてください！

10月の予定表

14日(木) いきいきサロン 午前10時

26日(火) 健康の駅 午前10時

25日(月) 成瀬ダム見学会 午前8時

31日(日) おはなしいっぱい 午前10時半

◆参加者募集のお知らせ

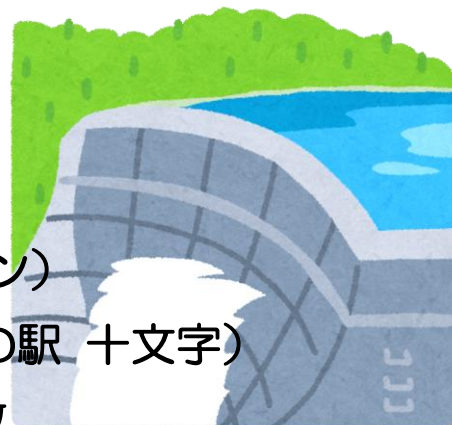
成瀬ダム見学会を開催いたします！

第3回成瀬ダム見学会を開催いたします。今回は展望台からの説明に加え、工事について体感・学習できる施設「KAJIMA DX LABO」の見学も行います。工事の進捗状況が気になっているという方、最新技術を体験してみたいという方等、是非ご参加ください。

目的地 成瀬ダム（雄勝郡東成瀬村）

日程 **10月25日（月）** 開催

- 8:10 までに、館合交流センター前集合
- 8:15 出発・雄物川マイクロバス
- 9:30 成瀬ダム展望台より現場見学
- 10:00 KAJIMA DX LABO を見学
- 12:00 昼食（ジュネス栗駒レストラン）
帰路～道中トイレ休憩（道の駅 十文字）
- 15:00 館合交流センター前到着・解散



【募集定員】 15名（定員になり次第締め切り）

【参加費】 無料、但し昼食代は自己負担となります

【感染対策】 マスクの着用をお願いします。出発前に検温を行います。
当日咳や熱があるなどの体調不良の方はご遠慮ください。

※参加を希望される方は10月18日（月）までに館合地区交流センターまで申し込みください。（館合公民館 ☎ 23-1223）

交流センターからのお知らせ

◆10月の「健康の駅」の日付が変更となります

10月は25日（月）に開催の予定でしたが、上記事業の日程の都合により26日（火）に変更とさせていただきます。
大変申し訳ありません。 ※内容は予定通りヨガです。

