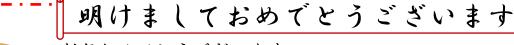


館長

# 館報 己加斯

館合地区交流センター **5** 23-1223 2021年 1月号



新年おめでとうございます。

みなさまが健康で、楽しい充実した毎日を送れますようお祈りし、

そしてなによりも、コロナ禍が過ぎ去り、早く平穏な日常を取り戻 せますように。

併せてセンター事業へのご参加、ご協力をお願い申し上げます。





12月10日(木) 雄物川中央公園内の民家苑にて、年末年始行事伝承会が行 われました。毎年この時期に小学生を対象として年末年始の伝統行事を体験して もらう本行事、その中のしめ飾りづくり体験では文化財保護協会の方々が講師と して教えてくれます。今年は館合地区会員の皆さんが材料の準備を任され、子供 達が組み立てるための各部品を休日返上で制作しました。お疲れさまでした!



年々作り手が少なくなっている中、館合 地区会員の皆さんは貴重な戦力です。



矢野貞一さんに立派な門松を作って いただきました。ありがとうございます!



### 食生活改善講座。 伝達講習

去る11月25日(水)は伝達講習会が 開催され、参加した方々はバランスの良い 食事と減塩について学びました。今回の調 理実習の献立はあぶらあげ餃子と野菜もず くのサンラータン他でした。サンラータン は酸味と辛味の効いた食欲をそそる中華風 スープです。事務室にもいただきました が、とても美味しかったです!







## 館合地区婦人会防災研修会・火災予防座談会

12月8日(火)は館合地区婦人会の防災 研修会及び火災予防座談会が行われました。 防災研修会では市危機管理課の方を講師に、 災害時の対応等について学びました。続いて の火災予防座談会では新しくできた消防西分 署を見学した後、消防署員の方から、感染症 の流行を考慮した救命講習を行いました。

心臓マッサージをする 際に人口呼吸を行わな い、呼吸確認をする時 も顔を近づけずに腹部 を見て判断するなど平 時とは違うやり方を推 奨しているようです。





# 月の予定表

25日(月) 健康の駅 午前10時

※1月のいきいきサロンはお休みです。

※12月29日(火)~1月3日(日)は年末年始のお休みとなります。