



56号

館報

こかげ

館合地区交流センター

☎ 23-1223

2020年 2月号



## 食生活改善講座・伝達講習会



1月17日（金）は食生活改善推進員による伝達講習会が行われました。この事業は「バランスの良い食事・減塩について」をテーマに食生活改善推進協議会により開催されました。今回は館合婦人会協力のもと、30人近い参加者が集まりました。栄養についてのお話を聞いたあと実際に栄養バランスと減塩を考慮したメニューを作り試食しました。公民館の調理室には調理台が3台ありますが、足りなくなるほど一杯です。



昼食会場もぎゅうぎゅうです！



献立

- ・もやしと納豆のチーズオムレツ
- ・具たくさんけんちん汁
- ・牛乳わらび餅

ごちそう様でした！

## 2月の予定表

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 9日(日) おはなしいっぱい 午前10時半 | 16日(日) 八坂神社春祈禱 午前10時 |
| 13日(木) いきいきサロン 午前10時  | 17日(月) 健康の駅 午前10時    |
| 14日(金) 下開健康の駅 午前10時   |                      |

## 公民館からのお知らせ

### ◆ どんと焼きが行われます

今年も八坂神社の春祈禱においてどんと焼きが行われます。  
飾り終わったしめ飾りや、古くなったお札等をお焚き上げして頂きましょう。

**日時** 2月16日(日) 午前11時頃より

**場所** 八坂神社境内

参加される方は午前10時頃までに持ってきてください。

※ 仏教関係の物は持ち込めないのをご注意ください。



## スマイルボウリング!

1月29日(水)は雄物川町民体育館にて第13回雄物川ニュースポーツ大会が開催されました。年々参加者が増えている当大会ですが、今年は26チーム計161名もの参加がありました。ここ館合地区からも3チームが出場し「館合にこにこAチーム」が見事3位入賞をたしました。おめでとうございます!



### ◆今年も交流センター大会を開催します!

**日時** 3月18日(水) **場所** 館合公民館ホール

チーム割りを全てクジで決める等お一人からでも気軽に参加できるような形式にしています。賞品も用意していますのでやったことが無いという方も是非ご参加ください!

**※公民館ではとくに使用の無い日はボウリングマットを準備しています。  
試しに体験してみませんか?興味のある方は気軽にお問合せ下さい。**



**館長**

雪のない新年、その後も降雪はなく各地で小正月行事の開催が危ぶまれています。こんな冬は初めて、とみなさん口にします。尋常ならざる状況にかえて不安を抱く方々も多いようです。そんな中、スクールバスを活用して福地～館合～大森病院間の運行の実証実験が始まります。要望していたことが実現されます。多くの方が利用し、通常運行となるようがんばりましょう。