

2025

4

川西地区交流センターだより

〒981-8201 横手市大森町袴形字東神成309 / ☎0182-26-4150

川西地区交流センターより新年度の挨拶

陽春の候、川西地区の皆様には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

川西地区交流センター事業推進に際しましてはご支援、ご協力を賜り、衷心より感謝申し上げます。今後とも地域の皆様に親しまれる交流拠点となりますよう一層努力して参りますので、引き続きご指導ご協力のほどよろしくお願い致します。

お知らせ

4月より使用料金(多目的ホール1時間400円)が

改定となり、川西地区交流センター使用申請書の料金欄が新しくなりました。新しい申請書を窓口に用意しておりますので、以前の申請書をお持ちの方は差し替えてくださいますようお願い申し上げます。

3/14 (金)

スマイルボウリング球納め会



3/16 (日)

健康マージャン大会

参加者16名で、健康マージャン大会を開催しました。ご参加ありがとうございました。



内藤 一秀さん



佐藤 忠久さん



相河 徳雄さん



高田 清茂さん



高田 忠勝さん





4月『健康の駅』開催について

川西地区に参加される方へ

4月より午後1時30分より開始します

■4月28日(月) 十日町地区

■場 所：十日町集会所

■時 間：午前10時～11時

■内 容：らくらく体操 等

■4月24日(木) 川西地区

■場 所：川西地区交流センター

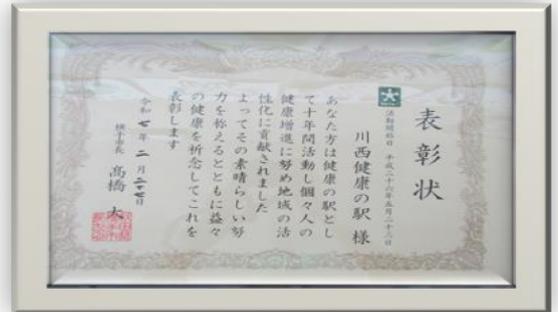
■時 間：午後1時30分～

2時30分

■内 容：講話「むくみスッキリ生活のススメ」
らくらく体操 等

【問い合わせ：健康推進課 健康の駅係 TEL 35-2127】

2月27日、川西地区交流センターにて、「健康の駅 らくらく体操」活動10年目の表彰式を行いました。



らくらく体操とは？



- ◆医療専門職が考案した安全・効果的な体操です。
- ◆いすに座って誰でも簡単にできます
- ◆ひざ痛・腰通・肩こりの予防や緩和に効果があります。

大森町人口推移

(令和7年2月末)

| 区 分 | 男 | 女 | 計 | 世帯数 |
|-----------|-------|-------|-------|-------|
| 川 西 地 区 | 785 | 864 | 1,649 | 590 |
| 大 森 地 区 | 740 | 924 | 1,664 | 798 |
| 八 沢 木 地 区 | 818 | 845 | 1,663 | 660 |
| 大 森 全 体 | 2,343 | 2,633 | 4,976 | 2,048 |

