

2024

4

川西地区交流センターだより

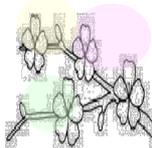
 横手市大森町袴形字東神成309 / ☎0182-26-4150

川西地区交流センターより新年度の挨拶

陽春の候、川西地区の皆様には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

川西地区交流センター事業推進に際しましてはご支援、ご協力を賜り、衷心より感謝申し上げます。今後とも地域の皆様に親しまれる交流拠点となりますよう一層努力して参りますので、引き続きご指導ご協力の

ほどよろしくお願い致します。



健康の駅よりご案内

川西地区交流センターで開催している「袴形地区 健康の駅」が参加地区拡大により、「川西地区 健康の駅」として実施することとなりました。内容は今までと変わらず、運動指導スタッフ、保健師、栄養士が訪問し、椅子に座ってできる体操や健康講話、栄養指導、認知症予防のレクリエーションなどを行います。体力に自信がない方でも安心して参加できます。事前の申し込みは不要ですので、是非ご参加ください。

日時: 毎月第4木曜日 午前10時~11時

(詳細は裏面にてご確認ください)

場所: 川西地区交流センター

持ち物: 内靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

【問い合わせ先】

横手市健康推進課 健康の駅係 (☎35-2127)

フラワー 参加者募集中 アレンジメント教室

日時: 4月23日(火)

10時~11時30分

場所: 川西地区交流センター

参加費: 1,000円

(当日徴収します)

持ち物: 切り花用のはさみ

申込み: 川西地区交流センターへ

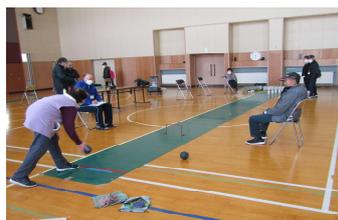
4月15日(月)まで、

申し込みをお願いします。



たくさんのご参加お待ちしております❀

【報告】スマイルボウリング球納め会



毎週金曜日 午前9時よりスマイルボウリング教室を開催しています。見学もできますので、興味がある方は交流センターへ遊びにきてください😊お待ちしております。

大森町 人口推移



令和6年2月末 大森町の人口

(単位：人)

区 分	男	女	計	世帯数
川 西 地 区	817	887	1,704	601
大 森 地 区	764	943	1,707	809
八 沢 木 地 区	848	877	1,725	670
大 森 全 体	2,429	2,707	5,136	2,080

前月比

区 分	男	女	計	世帯数
川 西 地 区	0	1	1	0
大 森 地 区	2	△3	△1	△1
八 沢 木 地 区	0	△5	△5	0
大 森 全 体	2	△7	△5	△1

令和6年2月末 横手市総人口 (横手・山内・増田・十文字・平鹿・雄物川・大雄・大森)

区 分	男	女	計	世帯数
横 手 市	39,027	43,136	82,163	33,841



4月『健康の駅』開催について

4月22日(月) 十日町地区

- 場 所：十日町集会所
- 時 間：午前10時～11時
- 内 容：講話「目の健康」
らくらく体操 等

4月25日(木) 川西地区

- 場 所：川西地区交流センター
- 時 間：午前10時～11時
- 内 容：講話「目の健康」
らくらく体操 等

【問い合わせ：健康推進課 健康の駅係 TEL 35-2127】