



川西地区交流センターだより

〒950-0201 横手市大森町袴形字東神成309 / ☎0182-26-4150 (川西公民館)

防災講座のご案内

災害はいつ起こるかわかりません。地震などの災害が起こる前に、防災について学びませんか？お友達やご近所の皆さんと一緒に、ぜひご参加ください。お待ちしております。

日時：10月12日（水曜日）午前10時～11時30分

場所：川西地区交流センター（川西公民館）

内容：■防災講話（災害時の避難について）

■地震体験車試乗



地震体験車では、震度2～7までの揺れが可能です。また過去の巨大地震のほか、秋田県が実施した「地震被害想定調査」から想定した地震の揺れも体験できます。



【報告】9月15日（木）

川西地区グラウンド・ゴルフ大会②開催

成績発表

優勝	太田	美智子さん
準優勝	内藤	義明さん
3位	成田	フミ子さん
4位	大極	勇一さん
5位	伊藤	進さん



健康の駅に参加してみませんか？

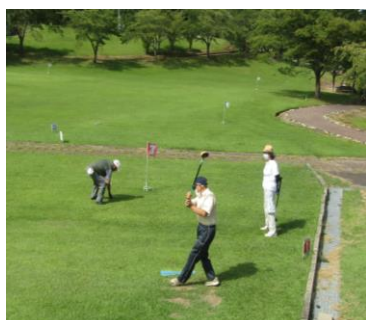
川西地区交流センターと十日町集会所を会場として『健康の駅らしく体操』を毎月行っています。

（日程は裏面をご覧ください）

どなたでも気軽に参加できますので、ぜひ遊びに来てください。ご参加お待ちしております。

健康の駅 らくらく体操とは？

健康維持・増進を目的としています。椅子に座ったまま誰でも簡単に行えるもので、肩こり・腰痛・ひざ痛の予防と緩和に効果のある体操です。



大森町 人口推移



令和4年8月末 大森町の人口

(単位：人)

区 分	男	女	計	世帯数
川 西 地 区	859	933	1,792	608
大 森 地 区	785	989	1,774	829
八 沢 木 地 区	885	929	1,814	680
大 森 全 体	2,529	2,851	5,380	2,117

前月比

区 分	男	女	計	世帯数
川 西 地 区	△2	0	△2	1
大 森 地 区	△3	△7	△10	△3
八 沢 木 地 区	△4	△1	△5	△1
大 森 全 体	△9	△8	△17	△3

令和4年8月末 横手市総人口 (横手・山内・増田・十文字・平鹿・雄物川・大雄・大森)

区 分	男	女	計	世帯数
横 手 市	40,236	44,560	84,796	34,114



10月『健康の駅』開催日について

10月24日(月)十日町地区

- 場 所：十日町集会所
- 時 間：午前10時～11時
- 内 容：栄養講話
らくらく体操

10月27日(木)袴形地区

- 場 所：川西地区交流センター
- 時 間：午前10時～11時
- 内 容：身体測定
その他体操

※コロナの感染状況等により、日程が変更・中止となる場合がございます。

【問い合わせ：健康推進課 健康の駅係 TEL 35-2127】