



ほろわ地区交流センター報

第 241 号

発行 ほろわ地区交流センター

TEL 26-6040



ほろわカフェ



～健康のお話と音楽の時間～

栄養士さんと健康の駅の方による、
免疫力を高めるお話と簡単な体操で
リフレッシュしませんか♪

その後はみんなでおやつを楽しみ、
最後に結成 10 周年を迎えるベルっこほ
ろわの皆さんによるハンドベル演奏を
ぜひお楽しみください。

日時 4月22日(水)

10:00～11:45

9:30 受付スタート

10:00 健康のお話と体操

11:00 休憩

11:10 ハンドベル演奏

11:45 解散

参加費
無料

※参加を希望の方は、準備の都合上 4/15(水)までにセンターへご連絡をお願いします。

ミニスポーツ大会

を行いました!



ラジオ体操第一～!



入れえええ～!



チームに分かれてゲーム



おいしそうなパンを get



どれにしようかな♪

みなさんとスカットボールや輪投げを楽しみ、恒例のパン食い競争でゲットしたパンでおやつタイム♪そして最後は野菜の詰め放題で笑顔いっぱいの日でした!

令和8年度センター事業計画

センターではこのような事業を予定しております。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

- | | |
|------------------|-------------|
| ① ほろわカフェ | 4月22日(水) |
| ② ほろわのクリーンアップ大作戦 | 5月予定 |
| ③ 保呂羽山表参道草刈り | 6月予定 |
| ④ センター周辺草刈り作業 | 6月6日(土) |
| ⑤ ほろわまつり | 10/19～10/22 |
| ⑥ 料理教室 | 未定 |
| ⑦ 出前講座 | 未定 |
| ⑧ グラウンドゴルフ大会 | 6月と9月 |
| ⑨ 手芸教室 | 冬季間 |
| ⑩ お正月用万華鏡づくり | 12月後半 |
| ⑪ ミニスポーツ大会 | 2月 |
| ⑫ どんど焼き・雪まつり | 2月 |
| ⑬ スマイルボウリング大会 | 未定 |
| ⑭ ハンドベル教室 | 通年 |
| ⑮ 脳活マージャン教室 | 通年 |



日	曜日	サークル活動	行事
1	水	脳活マーじゃん教室10:00	健康の駅(坂部)
2	木		
3	金	スマイルボウリング9:30	
4	土		
5	日		
6	月	スマイルボウリング9:30 ハンドベル教室13:30	
7	火		
8	水		
9	木		
10	金	スマイルボウリング9:30	
11	土		
12	日		
13	月	グラウンドゴルフ9:00	
14	火		健康の駅(十二ノ木)
15	水	脳活マーじゃん教室10:00	
16	木		
17	金	グラウンドゴルフ9:00	
18	土		
19	日		
20	月	グラウンドゴルフ9:00 ハンドベル教室13:30	
21	火		健康の駅(中ノ又)
22	水		ほろわカフェ10:00
23	木		
24	金	グラウンドゴルフ9:00	
25	土		
26	日		
27	月	グラウンドゴルフ9:00	
28	火		健康の駅(センター)
29	水		祝日 昭和の日
30	木		