



ほろわ地区交流センター報

第237号

発行 ほろわ地区交流センター

TEL 26-6040

～お正月用～

フラワーアレンジメント講座

お正月を華やかに彩るフラワーアレンジメントを教えていただきます。日持ちのするお花です。ぜひこの機会に自分で作ってみませんか？

日時 **12月18日(木)**

10:00～11:30

参加料 **2,500円**

持ち物 **剪定ばさみ**

申込み **12月9日まで**

定員 **10名まで**

講師 **花のおおしまさん**



サークル活動紹介

「脳活マーじゃん」

今回は「脳活マーじゃん」のご紹介です。第1、3水曜日10時から15時まで活動しております。

マーじゃんを楽しみながら、指先を使って、考えて、笑って脳の若返りを目指しませんか♪

年明けには新春マーじゃん大会を予定しております。ご興味のある方はぜひ気軽に参加してみてくださいね。



ほろわ元気アップ教室

センターで **3,000 歩** を目標に♪

- ・ユーチューブ動画を見ながら楽しく体操！
- ・冬季間の運動不足解消にもぴったり♪
- ・クマが怖くてお散歩できない方も安心！

日時 **毎週月曜、木曜日**

10:30～11:30

参加料 **無料**

持ち物 **飲み物**

申込はいりませんので、ご都合の合う時にぜひお越しください😊



年末年始

休館のお知らせ

いつもセンターをご利用いただきありがとうございます。下記の期間は休館日とさせていただきます。よろしくおねがいします。

12月29日(月)～

1月3日(土)





日	曜日	サークル活動	行事
1	月	スマイルボウリング9:30 ハンドベル教室13:30	ほろわ元気アップ教室10:30～11:30
2	火		
3	水	脳活マージャン教室10:00	健康の駅 坂部集会所10:00 横手市交流センター視察研修
4	木	手芸クラブ9:30	ほろわ元気アップ教室10:30～11:30
5	金	スマイルボウリング9:30	
6	土		
7	日		
8	月	スマイルボウリング9:30	ほろわ元気アップ教室10:30～11:30
9	火		健康の駅 十二ノ木10:00 合同研修会14:15～(大森小学校)
10	水		
11	木	手芸クラブ9:30	ほろわ元気アップ教室10:30～11:30
12	金	スマイルボウリング9:30	
13	土		
14	日		自治会スタッフ会議
15	月	スマイルボウリング9:30 ハンドベル教室13:30	ほろわ元気アップ教室10:30～11:30
16	火		
17	水	脳活マージャン教室10:00	
18	木	手芸クラブ9:30	お正月用フラワーアレンジメント10:00 ♪ハンドベル演奏【くつろぎの里】
19	金	スマイルボウリング9:30	
20	土		
21	日		♪ハンドベル演奏【大森図書館】
22	月	スマイルボウリング9:30	ほろわ元気アップ教室10:30～11:30
23	火		
24	水		♪ハンドベル演奏【老健おおもり】
25	木		
26	金		御用納め
27	土		
28	日		
29	月		休館1/3まで
30	火		↓
31	水		