



# ほろわ地区交流センター報

第218号

発行 ほろわ地区交流センター

TEL 26-6040



今月の健康の駅は

**5月28(火)です**

時間 10:00~11:00

参加料無料です。

ほろわ地区交流センターを会場に行っています。今回は3B体操を教えてください。体がとてもすっきりして気持ちいいですよ♪誰にでも無理なく、楽しむことが

出来る体操です。

是非お気軽にご参加ください。



ほろわの

**5月9日(木)**

**9:00~11:00頃まで**



4月に全市一斉のクリーンアップが行われましたが、保呂羽山少年自然の家から上坂部間などはクリーンアップの対象区域には入っておらず、不法投棄のごみが目立ちます。そのため今年も保呂羽地区会議、ほろわ地区交流センターの共催でクリーンアップを行いますので、参加できる方はセンターへご連絡をお願いいたします。

きれいな地域の為のご協力をどうかお願いします。

集合場所 **8時45分までに**

**保呂羽山少年自然の家の駐車場へ**

持ち物 **軍手・火ばさみなど**

申込締切 **5月7日(火)までセンターへ**



## クマ対策講座を開催しました!

今回は講師に秋田県生活環境部 自然保護課の石塚優大さんによるクマ対策に関するお話をお聞きしました。クマ対策には…

- ①音を鳴らし、ばったり遭遇しないようにする事。
- ②クマに会ってしまったらゆっくり後ずさりする事。
- ③攻撃を受けそうになったら防除姿勢やクマスプレーで身を守る事。

などを学びました。今回の講座には地元猟友会の方も含めた52名の方にご参加いただきました。講演終了後にはクマの毛皮や手、足の爪などにも直接触れたりしながら改めて注意すべきことを沢山学びました。

最後に参加者にはクマよけに有効と教わった「鈴」を配布しました。これからの山菜取りやお出かけの際は鈴などを持って、クマには十分注意してください。





日	曜日	サークル活動	行事
1	水		健康の駅(坂部) 10:00
2	木		
③	金		憲法記念日
④	土		みどりの日
⑤	日		こどもの日
⑥	月		振替休日
7	火		
8	水		
9	木		クリーンアップ大作戦(8:45集合)
10	金	グラウンドゴルフ9:00	
11	土		
12	日		母の日
13	月	グラウンドゴルフ9:00 ハンドベル教室13:30	
14	火		健康の駅(十二ノ木) 10:00
15	水		
16	木		
17	金	グラウンドゴルフ9:00	
18	土		
19	日		
20	月	グラウンドゴルフ9:00	
21	火		健康の駅(中ノ又) 10:00
22	水		
23	木		
24	金	グラウンドゴルフ9:00	
25	土		
26	日		
27	月	グラウンドゴルフ9:00 ハンドベル教室13:30	
28	火		健康の駅(センター) 10:00
29	水		
30	木		
31	金	グラウンドゴルフ9:00	