



日	曜日	サークル活動	行事
1	木		
2	金	グラウンドゴルフ9:00	
3	土		
4	日		
5	月	グラウンドゴルフ9:00	
6	火		サークル研修
7	水		
8	木		健康の駅(坂部)
9	金	グラウンドゴルフ9:00	
10	土		
11	日		
12	月	グラウンドゴルフ9:00 ハンドベル13:30	
13	火		健康の駅(十二ノ木) なわなない講座10:00
14	水		
15	木		
16	金		グラウンドゴルフ大会9:00
17	土		
18	日		
19	月	祝日 敬老の日	
20	火		健康の駅(中の又)
21	水		
22	木		
23	金	祝日 秋分の日	
24	土		
25	日		
26	月	グラウンドゴルフ9:00 ハンドベル13:30	
27	火		健康の駅(公民館)
28	水		
29	木		
30	金	グラウンドゴルフ9:00	



# ほろわ地区交流センター報

第198号

発行 前田公民館

TEL 26-6040

## なわない体験講座

「なわない」とは、わらなどを材料としてよりあわせ、縄を作ることです。2つのわらの束を同時にねじり、ねじりと逆方向にからみ合わせると、ねじりがもどろろとする力で、2つのわらの束はしっかりとからみ合い、縄になります。できる人が少なくなってきた今、昔から伝わる伝統技術をぜひこの機会に体験してみませんか？

**日時** 9月13日(火) 10:00~15:00  
**会場** 坂部多目的集落センター(開地区)  
**参加料** 100円  
**締切** 9月9日(金)まで前田公民館へ  
**講師** 遠藤朝男さん(屋敷台)



秋の

## グラウンドゴルフ大会

**日時**:9月16日(金)

9:00~11:45

**受付**:午前9時から

**場所**:前田運動場

**持ち物**:タオル・帽子・道具

**参加料**:200円

グラウンドゴルフの道具の貸し出しをしています。準備の都合上、大会にご参加いただける方は9/12(月)まで公民館にお申し込みください。参加賞・入賞賞品ありますよ~!

今月の公民館の健康の駅は

**9月27日(火)**です

時間 10:00~11:00

保健師さんや各専門インストラクターの方が、簡単な体操を教えてくださいます。体がとてもすっきりして気持ちいいですよ♪是非ご参加ください。参加料は無料です。



9月1日は

関東大震災の発生日

## 防災の日

いざというときの  
ために備えを見直  
しましょう

