10月 八沢木地区交流センター報

発行：八沢木地区交流センター
☎：26-3250



芸能祭

入場無料！

日　時：10月23日（金）9時20分より

会　場：八沢木地区交流センター2階講堂　観覧は自由です♪



今年も『芸能祭』を開催いたします。

お友達をお誘いあわせの上、お越しください。

民謡日本一の山野修二さん御一行様民謡ショー



◎　カラオケ歌の会による歌のステージ

◎　横手警察署による交通安全講話



駐車場についてのお知らせ：当日は工事の為、駐車場が通常より狭くなっております。ご来場の際にはできるだけ、乗り合わせてお越しくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

ご来場者にはおやきのプレゼントがあります！





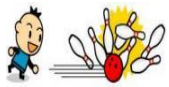
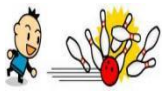
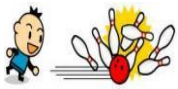
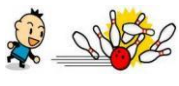
10月16日(金曜日)10:00より 健康の駅です。

今回は身体測定があります。インボディの測定を行いますので、体重だけではわからない、筋肉量、体脂肪量、体のバランスなどを測定できます。『最近運動不足かも…』『自分の筋肉量を知りたい！』そんな方も、ぜひお気軽にお越しください。



八沢木地区交流センター　使用予定



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					カラオケ 歌の会	
5	6	7	8	9	10	11
スマイルボウリング 	刺し子 					
12	13	14	15	16	17	18
	スマイルボウリング 	刺し子 		健康の駅 10時より 	カラオケ 歌の会	
19	20	21	22	23	24	25
スマイルボウリング 		刺し子 	午後会場準備	芸能祭 		
26	27	28	29	30	31	
スマイルボウリング 		刺し子 			カラオケ 歌の会	

11月の予定 ： スマイルボウリング交流会　11月19日(木曜日)

みんなでハミング