



すこやかサロンを開催します。

7月31日(金曜日)9時半より



ストレッチ、ラジオ体操など、みなでおしゃべりしながら簡単な体操を行います。体操の後はみなでお茶をしながらお話し会を♪

ぜひお気軽にお越しください♪

詳しいお問い合わせは ☎ 26-3250



晴天に恵まれた6月5日、道の駅協和のグラウンドゴルフ場を訪れました。参加者の皆さんはナイスショットに歓声を上げながら、笑顔いっぱいにプレーを楽しんで来ました！

次回の開催を楽しみにする声も聞かれ、今後も気軽に参加できる交流の場として、多くの皆さんに楽しんでいただければと思います。ご参加ありがとうございました。



健康の駅 7月17日(金曜日)10:00より

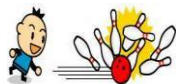
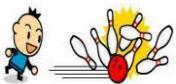
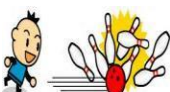
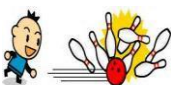
管理栄養士さんによる栄養講話とらくらく体操をおこないます。



7月

ハ沢木地区交流センター 使用予定



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		刺し子 				
6	7	8	9	10	11	12
スマイルボウリング 		刺し子 				
13	14	15	16	17	18	19
スマイルボウリング 				健康の駅 		
20	21	22	23	24	25	26
海の日 	スマイルボウリング 	刺し子 				
27	28	29	30	31		
スマイルボウリング 		刺し子 		すこやかサロン 		

8月の予定： お楽しみ会