



すこやかサロンを開催します。

4月24日(金曜日)9時半より



ストレッチ、ラジオ体操など、みんなでおしゃべりしながら簡単な体操を行います。体操の後はみんなでお茶をしながらお話し会を♪  
ぜひお気軽にお越しください♪



詳しいお問い合わせは ☎ **八沢木地区交流センター 26-3250**

## 令和8年度の八沢木地区交流センターの予定事業

日程が決まり次第、センター報にてお知らせいたします。

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| 4月： すこやかサロン          | 10月： 芸能発表会        |
| 5月： 手作り教室・買い物支援      | 11月： スマイルボウリング交流会 |
| 6月： グラウンドゴルフ交流会      | 12月： 正月飾り作り・買い物支援 |
| 7月： 防災研修・アイスコーヒー教室   | 1月： どんど焼き         |
| 8月： お楽しみ会            | 2月： スマイルボウリング交流会  |
| 9月： グラウンドゴルフ交流会・環境美化 | 3月： 八沢木地区交流センター総会 |

※その他の予定事業： みんなでハミング(仮)・大森4地区合同研修会



4月17日(金曜日)10:00より **健康の駅**です!

らくらく体操と講話『レッツ腸活』を行います。

申し込みは不要です。ぜひ、お気軽にお越しください。



# 4

## 八沢木地区交流センター 行事カレンダー



| 月  | 火   | 水   | 木  | 金  | 土  | 日  |
|--|---|---|--|--|----|----|
|  |   | 1   | 2  | 3  | 4  | 5  |
|  |   | 刺し子<br>    | 歌の会<br>   |  |    |    |
| 6  | 7   | 8   | 9  | 10   | 11 | 12 |
| スマイルボウリング<br>  | スマイル<br>  | 刺し子<br>   | 歌の会<br>  |  |    |    |
| 13   | 14  | 15  | 16   | 17   | 18 | 19 |
| スマイルボウリング<br> | スマイル<br> | 刺し子<br>  | 歌の会<br> | 健康の駅<br>10:00より<br>  |    |    |
| 20   | 21  | 22  | 23   | 24   | 25 | 26 |
| スマイルボウリング<br> | スマイル<br> | 刺し子<br>  | 歌の会<br> | すこやかサロン<br>9時半より<br> |    |    |
| 27   | 28  | 29  | 30   |  |    |    |
| スマイルボウリング<br> | スマイル<br> | 昭和の日<br> | 歌の会<br> |  |    |    |



5月の予定：手作り教室、買い物支援