



スマイルボウリング交流会

日時：2月16日(月曜日)

場所：八沢木地区交流センター・講堂

時間：9時15分

参加費：200円(当日集金いたします)

申し込み：2月9日までお申し込みください。☎26-3250

募集中!



すこやかサロン2月27日(金) 9時半より

ストレッチ、ラジオ体操などおしゃべりしながら簡単な体操を行います。日ごろの運動不足解消にぜひお越しください。その後はお茶してお話会を！参加費無料！

1月17日にどんど焼きを無事に開催することが出来ました。当日は多くの方にご参加いただき、正月飾りや御札を焼き上げながら、地域の交流を深める温かなひとときになりました。前日の準備から当日の運営、後片付けまで尽力して下さったスタッフの皆様にご心より感謝申し上げます。今後も地域のつながりを大切にしながら、皆様に喜んで頂ける事業を企画していきますので、よろしくお願いします。



2月20日(金曜日)10時より健康の駅です。

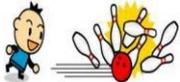
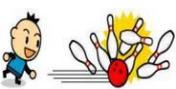
今月は、健康講話『聴こえ 8030 運動』とらくらく体操です。





八沢木地区交流センター カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
スマイルボウリング 		刺し子	歌の会	選挙期間の為、使用できません		
9	10	11	12	13	14	15
スマイルボウリング 	刺し子	建国記念の日 	歌の会			
16	17	18	19	20	21	22
スマイルボウリング 交流会 		刺し子	歌の会	健康の駅 10:00より 		
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日 	スマイルボウリング 	刺し子	歌の会	すこやかサロン 9:30より 		