



八沢木地区交流センター報



買い物支援事業

横手市のバス
で出かけます



年末のお買い物にぜひご利用ください。



普段の買い物に、ちょっと遠くまでは買い物に行けない方…

ぜひ、友達をお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

日 時：12月25日(木曜日)9時半集合

どなたでも参加自由！

行き先：道の駅十文字、スーパーモールラッキー(昼食)

・12月11日までお申し込みください。

☎26-3250

大森小学校・4地区交流センター合同研修会

『研修テーマ』～日常生活に潜むケガとその応急処置



研修では日本赤十字社から講師をお招きし、様々な応急処置を学びます。

日 時：12月9日(火) 2時15分から3時15分

会 場：横手市立大森小学校・体育館 (体育館入り口からご来場ください)

講 師：日本赤十字社秋田県支部・赤十字救急法指導員

参加費：無料

◎寒くない服装、上履きをご持参ください

この日は全校PTAも同時に行われていますので、研修会に参加される方は、各学級の授業を参観することもできます。(授業参観：午後1時～午後1時45分)

健康の駅：12月19日(金)10時より



講話『冷えないからだづくり～温活しませんか？』と、らくらく体操を行います。申し込み不要ですので、お気軽にお越しください！



ハ沢木地区交流センター 行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
スマイルボウリング 		刺し子教室				
8	9	10	11	12	13	14
スマイルボウリング 	4地区交流センター 合同研修会 大森小学校にて	刺し子教室	運営協議会 10:00より			
15	16	17	18	19	20	21
スマイルボウリング 		刺し子教室		健康の駅 10:00より 		
22	23	24	25	26	27	28
スマイルボウリング 		刺し子教室	買い物支援事業 			
29	30	31	<div> 年末年始休館日：12月29日～1月3日 </div>			

1月の予定 : どんど焼き 1月17日(土曜日)

