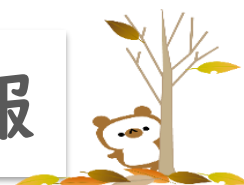




ハ沢木地区交流センター報



スマイルボウリング交流会



日時：11月13日(木曜日)

場所：2階講堂

時間：9時半より

参加費：200円



お気軽にご参加ください。

◎11月10日(月曜日)まで

お申し込みください。

すこやかサロン



11月28日(金)9:30

ストレッチ、ラジオ体操などおしゃべりしながら簡単な体操を行います。日ごろの運動不足解消にぜひ

お越しください。その後はお茶して

お話を！

参加費無料です。



10月24日にハ沢木芸能祭～が行われました。当日は沢山の方にお越しいただきまして、ありがとうございます。芸能発表者の皆様、カラオケ同好会の皆様、山野修二さん民謡御一行様には場を盛り上げていただき、ありがとうございます。楽しい時間を過ごせました。



健康の駅：11月21日(金曜日)10:00より

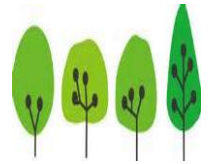
今月はスローエアロです

健康の駅は、地域ぐるみで健康づくりを支援する場です。





ハ沢木地区交流センター 行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	スマイルボウリング 	刺し子 				
10	11	12	13	14	15	16
スマイルボウリング 		刺し子 	スマイルボウリング 交流会 			
17	18	19	20	21	22	23
スマイルボウリング 		刺し子 		健康の駅 		勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
振替休日 	スマイルボウリング 	刺し子 		すこやかサロン 		

12月の予定：正月飾り作り