



八沢木地区交流センターの

『環境美化』にご協力をお願いします。



9月8日(月曜日)9:15開始

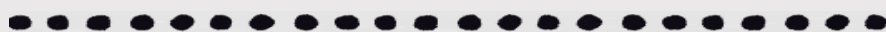


いつも八沢木地区交流センターをご利用いただきありがとうございます。このたび、みなさまに快適にご利用いただける環境づくりのため、交流センター内清掃のボランティアをお願いしたいと思います。

ご協力いただける方は、ぜひご参加ください！

30分程度で終了いたします。

(掃除用具はこちらで準備しております)



※当日のスマイルボウリングは普段通り行います

健康の駅 9月19日(金曜日)10:00より

今回は、らくらく体操とその他の体操を行います



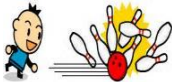
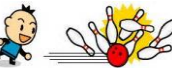
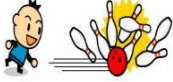
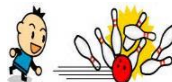
健康維持、増進を目的としています。椅子に座ったまま誰でも簡単に行え、肩こり・腰痛・ひざ痛の予防と緩和に効果のある体操です。

申し込み不要ですので、お気軽にお越しください。



八沢木地区交流センター 使用予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
スマイルボウリング 		刺し子教室 				
8	9	10	11	12	13	14
スマイルボウリング  環境美化		刺し子教室 		JA 座談会		
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日 	スマイルボウリング 	刺し子教室 		健康の駅 10時より 		
22	23	24	25	26	27	28
スマイルボウリング 	秋分の日 	刺し子教室 				
29	30					
スマイルボウリング 						

10月の予定：芸能祭 10月24日(金曜日)

グラウンドゴルフ交流会 10月30日(木曜日)