

美味しいアイスコーヒーのつくり方教室

今年も講師は、赤川傳太郎さんです。お気軽にお申込みください。

【開催日】 7 月 23 日(水曜日) 10:00 より

【参加費】 200 円

【持ち物】 布巾

【締め切り】 7 月 16 日(金曜日)



『あきた県庁出前講座』～健康寿命日本一に向けて～

心身ともにすこやかで生きがいを持って生活することを目指すための講座です。

日 時： 7 月 31 日(木) 10時より

申 込： 7 月 18 日まで

場 所： 八沢木地区交流センター和室



注目!



クマに注意



クマは私たちが思っている以上に身近にいます。



健康の駅 7 月 18 日(金曜日) 10:00 より

栄養講話では、各家庭のお味噌汁の塩分濃度を測定します。

小さなタッパーなどに、少量お持ちください



ハ沢木地区交流センター 使用予定



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		刺し子 				
7	8	9	10	11	12	13
スマイルボウリング 		刺し子 				
14	15	16	17	18	19	20
スマイルボウリング 		刺し子 	防災研修 	健康の駅 	選挙期間の為使用できません	
21	22	23	24	25	26	27
	スマイルボウリング 	アイスコーヒー 教室 				
28	29	30	31			
スマイルボウリング 		刺し子 	秋田県庁出前講座 			

8月の予定： すこやかサロン 8月22日

お楽しみ会 8月28日