



八沢木地区交流センター報

発行
八沢木地区交流センター
☎ 26-3250



第1回すこやかサロンを開催します。

4月25日(金曜日)9時半より



ストレッチ、ラジオ体操など、みなでおしゃべりしながら簡単な体操を行います。体操の後はみなでお茶をしながらお話し会を♪
ぜひお気軽にお申込みください♪



詳しいお問い合わせは ☎ 八沢木地区交流センター 26-3250

令和7年度の八沢木地区交流センターの予定事業

日程が決まり次第、センター報にてお知らせいたします。

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 4月：すこやかサロン(新規) | 10月：芸能発表会 |
| 5月：手作り教室・スマイルボウリング交流会 | 11月：スマイルボウリング交流会 |
| 6月：グラウンドゴルフ交流会 | 12月：正月飾り作り・買い物支援 |
| 7月：研修会・防災研修 | 1月：どんど焼き |
| 8月：お楽しみ会・アイスコーヒー教室 | 2月：スマイルボウリング交流会 |
| 9月：グラウンドゴルフ交流会 | 3月：八沢木地区交流センター総会 |

※その他の予定事業：環境美化(新規)・出前講座・大森4地区合同研修会



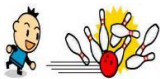
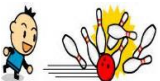
4月18日(金曜日)10:00より 健康の駅です!

らくらく体操と講話『むくみスッキリ生活のススメ』を行います。

申し込みは不要です。ぜひ、お気軽にお越しください。





月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		刺し子 		選挙期間の為使用できません		
7	8	9	10	11	12	13
スマイルボウリング 	婦人会総会	刺し子 				
14	15	16	17	18	19	20
スマイルボウリング 		刺し子 		健康の駅 10:00より 		
21	22	23	24	25	26	27
スマイルボウリング 		刺し子 		すこやかサロン 9時半より 		
28	29	30				
スマイルボウリング 	昭和の日 	刺し子 				



5月の予定：手作り教室