



八沢木地区交流センター報



つるしかざり作り



さるぼぼのつるし飾りを作ります。

病が去る、災いが去る、無病息災、家庭円満

などを願ったつる

しかざりです。

岐阜県の飛騨地方

の風習となってい

ます。



12月13日(金) 大安

9時半～午後3時頃まで

- ・ 参加費：200 円
- ・ 持ち物：裁縫道具・お弁当
- ・ 申し込み：12月9日まで



買い物支援事業

クリスマスや年末のお買い物にぜひご利用ください。



普段の買い物に、ちょっと遠くまでは買い物に行けない方…

ぜひ、友達をお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

日 時：12月24日(火曜日)9時集合

行き先：十文字ラッキー、道の駅十文字(昼食)



・ 12月11日までお申し込みください。

☎26-3250



健康の駅：12月20日(金)10時より1時間ほど

講話『冬の体ほぐし』と、らくらく体操

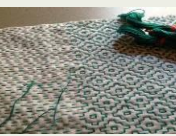
八沢木地区交流センターで健康の駅が行われるようになり今年で10年となり、今回横手市より表彰を受けることになりました。これからも皆様の健康を維持できるよう活動を続けていきたいと思ひます。

まだ参加したことのない方も、ぜひお気軽にお越しください。



ハ沢木地区交流センター 行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
スマイルボウリング 		刺し子教室 				
9	10	11	12	13 大安	14	15
スマイルボウリング 	運営協議委員会 11:00より	刺し子教室 		つるし飾り作り 		
16	17	18	19	20	21	22
スマイルボウリング 		刺し子教室 		健康の駅 10:00より 		
23	24	25	26	27	28	29
スマイルボウリング 	買い物支援事業 	刺し子教室 				
30	31	年末年始休館日：12月29日～1月3日				

1月の予定 : どんど焼き 1月18日(土曜日)

