



八沢木地区交流センター報



『あきた県庁出前講座』

高齢者向けの低栄養やフレイル予防のための食事、機能性食品などについての【栄養教室】を行います。

日時：9月27日(金)10時より

申込み：9月18日まで

場所：八沢木地区交流センター和室



グラウンドゴルフ交流会

日時：10月4日(金曜日)

8時30分集合

(八沢木地区交流センター)

参加費：200円

申込み：9月18日まで

場所：道の駅 協和



横手市のバスに乗って移動します。

◎グラウンドゴルフをやった事のない方、初心者の方の参加もお待ちしています。道具の貸し出しもしていますのでお気軽にお越しください。



かまくら・ライド 2024

開催日：9月15日(日)

通過予測時間7:50~11:25

大森地域を通過いたしますので、温かいご声援をよろしくお願いします。



9月20日(金曜日)10:00より

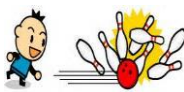
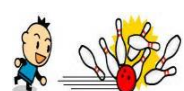
健康の駅：らくらく体操と講話【認知症予防について】





八沢木地区交流センター 使用予定



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
スマイルボウリング 		刺し子教室 				
9	10	11	12	13	14	15
スマイルボウリング 		刺し子教室 				かまくら・ライド 
16	17	18	19	20	21	22
敬老の日 	スマイルボウリング 	刺し子教室 		健康の駅 10時より 		秋分の日 
23	24	25	26	27	28	29
振替休日 	スマイルボウリング 	刺し子教室 		栄養教室 10時 		
30						
スマイルボウリング 						

10月の予定：芸能祭