



八沢木グラウンドゴルフ交流会が開催されました。



6月14日、大潟村ポルダール湯の湯のグラウンドゴルフ場にて『八沢木グラウンドゴルフ交流会』を行いました。さわやかな青空の下、グループに分かれてコースをめぐり、参加者同士交流を深め、とても楽しい1日になりました。ご参加いただき、ありがとうございました



6月の『健康の駅』は3B体操でした。

3Bサポーターの小松さんに丁寧に教えて頂き、皆さん真剣に、楽しく体操を習うこと



が出来ました。次回の『健康の駅』は7月19日(金)です。講話は、【心の健康について】ぜひ、お越しください。

◎ 熊に注意!!クマは私たちが思っている以上に身近にいます。

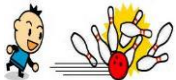
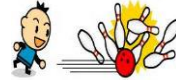
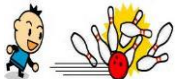
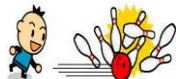
クマとの事故はほとんどが鉢合わせによるもの
だそうです。藪の近くや河川沿い、見通しの悪い場所
では鈴やラジオ、スマートフォンなどで音を出し、
人の存在をアピールしながら行動し、鉢合わせを避けましょう。





ハ沢木地区交流センター 使用予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
スマイルボウリング 		刺し子 				
8	9	10	11	12	13	14
スマイルボウリング 		刺し子 				
15	16	17	18	19	20	21
海の日 	スマイルボウリング 	刺し子 		健康の駅 10:00より 		
22	23	24	25	26	27	28
スマイルボウリング 		刺し子 				
29	30	31				
スマイルボウリング 		刺し子 				

8月の予定 : お楽しみ会