



八沢木地区交流センター報

スマイルボウリング交流会を開催します



日時：11月30日(木曜日)

場所：2階講堂

時間：9時半より

参加費：200円



お気軽にご参加ください。

11月20日(月曜日)までお申し込みください。

コーヒーの美味しい淹れ方を学んでみませんか？

ドリップ式のコーヒーは、簡単な器具で入れられるコーヒーの抽出法です。

コーヒーの基本的な淹れ方を学びご自宅で楽しんでいただけたらと思います。

お気軽にご参加ください。講師は、大森地区の赤川傳太郎さんです。

日時：11月21日(火曜日)9時半から12時頃

参加費：100円



定員：8名【申し込みは11月15日まで】



持ち物：布巾2枚、カップ&ソーサー、スプーン



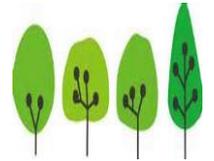
健康の駅：11月17日(金曜日)10:00より

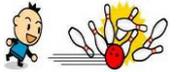
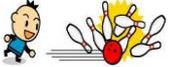
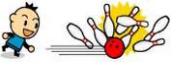
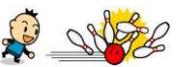
健康の駅は、地域ぐるみで健康づくりを支援する場です。





ハ沢木地区交流センター 行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		刺し子 		文化の日 		
6	7	8	9	10	11	12
スマイルボウリング 		刺し子 				
13	14	15	16	17	18	19
スマイルボウリング 		刺し子 		健康の駅 		
20	21	22	23	24	25	26
スマイルボウリング 	コーヒー教室 	刺し子 	勤労感謝の日 			
27	28	29	30			
スマイルボウリング 		刺し子 	スマイルボウリング 交流会 			

12月の予定：正月飾り作り