



グラウンドゴルフ交流会



日時：9月28日(木曜日)

プレー代：200円

申込み：9月19日まで

時間：9時00分集合（八沢木地区交流センター）

場所：八沢木地区交流センター前、中房農村公園



出前手作り教室開催

日時：9月5日・7日 9時半～15時半

参加費：300円

場所：昼川児童館

持ち物：ハサミ、お弁当

今回はPPバンドかご作りです。

うろこ模様に挑戦。



◎9月15日(金曜日)10:00より健康の駅です。

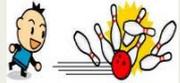
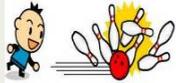
講話：こむら返り(足つり)について





八沢木地区交流センター 使用予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
スマイルボウリング 	出前手作り教室 	刺し子教室 	出前手作り教室 			
11	12	13	14	15	16	17
スマイルボウリング 		刺し子教室 		健康の駅 10:00より 		
18	19	20	21	22	23	24
敬老の日 	スマイルボウリング 	刺し子教室 			秋分の日 	
25	26	27	28	29	30	
スマイルボウリング 		刺し子教室 	グラウンドゴルフ 交流会 			

10月の予定：芸能発表会