



## 八沢木地区交流センター報

### お買い物バスツアー参加者募集

お盆用品のお買い物にぜひご利用ください。

みんなでワイワイとお話ししながらバスに乗っての  
お買い物ツアーです。



日時：8月8日(火曜日)9時から14時頃まで

場所：イオンスーパーセンター本荘店(昼食)

詳しくは公民館までお問合せ下さい♪ ☎ 26-3250



★ 締め切りは7月24日です ★

保冷バック等お持ち下さい。

6月20日、井川町にあります日本国花苑の  
グラウンドゴルフ場にてプレーしてきました。

当日は、晴天で風が心地よく、

皆さん元気に笑い声の絶えない一日となりました。

また、次回の参加もお待ちしております。



### 健康の駅 7月21日(金) 10時より

椅子に座って簡単に筋力アップやひざ痛、  
腰痛の緩和と予防が期待できます。

今回の講話は『骨粗しょう症予防』です。





7月

八沢木地区交流センター 使用予定



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
スマイルボウリング 		刺し子 				
10	11	12	13	14	15	16
スマイルボウリング 		刺し子 				
17	18	19	20	21	22	23
海の日 	スマイルボウリング 	刺し子 		健康の駅 10:00より 		
24	25	26	27	28	29	30
スマイルボウリング 		刺し子 				
31						
スマイルボウリング 						

8月の予定： お買い物バスツアー(8月8日)

お楽しみ会