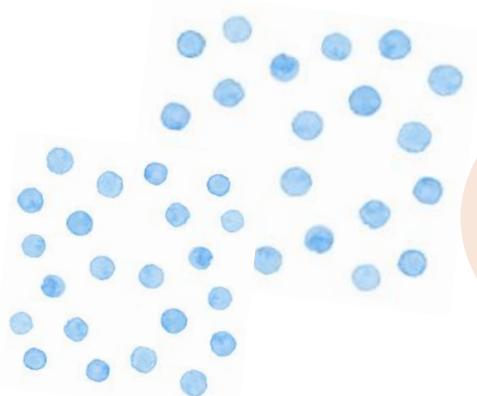


花のある暮らし



秋田市の花と風の村、**to・ko・to・ko** さんを講師に迎え、

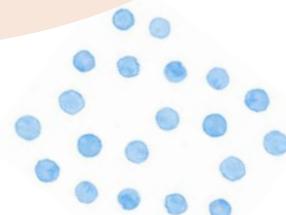
今回はギャザリング(花の寄せ植え)を行います。



ギャザリングとは…

植物と植物を合わせて小さな花束のようにして植えていきます。

そして小さな花束を沢山植え込むことで、植えた時から華やかな作品が出来上がります。



日時 : 5月23日(火)

材料費 : 1,000円

時間 : 10時半~お昼頃まで

場所 : 和室

持ち物 : エプロン・手拭きタオル

定員 : 10名



5月19日(金曜日)10:00より**健康の駅**です。



椅子に座って、らくらく体操を行います。

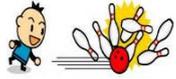
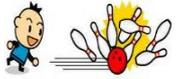
お気軽にご参加ください。

今回は『栄養講話』もお話しいただきます。



5月 八沢木地区交流センター行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
スマイルボウリング 		憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 		
8	9	10	11	12	13	14
スマイルボウリング 		刺し子教室 				
15	16	17	18	19	20	21
スマイルボウリング 		刺し子教室		健康の駅 10:00より 		
22	23	24	25	26	27	28
スマイルボウリング 	花のある暮らし 10:30 	刺し子教室 				
29	30	31				
スマイルボウリング 		刺し子教室				

6月の予定：グラウンドゴルフ交流会