



## 籐のかご編み講習会



日時：7月13日(水曜日)・20日(水曜日)

午前9時半～午後3時半頃まで

籐の小物入れを作ります。ぜひお越しください。

場所：八沢木公民館 和室

参加費：200円

持ち物：はさみ、エプロン、手拭きタオル、お弁当

○ 定員は8名となりますので、お早めにお申し込み下さい。



## お買い物バスツアー参加者募集

お盆用品のお買い物にぜひご利用ください。



日時：8月9日(火曜日)9時から14時頃まで

場所：大曲イオン(昼食)、道の駅美郷

詳しくは公民館までお問合せ下さい♪

☎ 26-3250

★ 締め切りは7月25日です ★ 保冷バック等お持ち下さい。

## 健康の駅 7月15日(金) 10時より



椅子に座って簡単に筋力アップやひざ痛、

腰痛の緩和と予防が期待できます。

ぜひお越しください。





7月

# 八沢木公民館 使用予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
スマイルボウリング 		刺し子教室 		選挙の為、使用できません		投票日
11	12	13	14	15	16	17
スマイルボウリング 		手作り教室 		健康の駅 10:00より 		
18	19	20	21	22	23	24
海の日 	スマイルボウリング 	手作り教室 				
25	26	27	28	29	30	31
スマイルボウリング 	保健センター 『もの忘れ 相談』 午前、要申込み	刺し子教室 				

8月の予定：お買い物バスツアー（8月9日）